

ФГБОУ ВО Уральский государственный университет физической культуры  
Башкирский институт физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО "УралГУФК"

## РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.03 Спорт

Программа магистратуры: "Система подготовки спортсменов"



Директор

Макина Лилия Рафкатовна

з.

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 3 от 06.10.2021

49.04.03

Программа магистратуры: Система подготовки спортсменов  
Кафедра: Теории и методики спортивных игр и единоборств  
Факультет: Спорта и адаптивной физической культуры

Квалификация: магистр
Программа подготовки: академическая магистратура
Форма обучения: Заочная форма
Срок получения образования: 2г 4м
Типы задач профессиональной деятельности
тренерский
аналитический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021  
Учебный год 2021-2022  
Образовательный стандарт (ФГОС) № 947 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по учебной работе

Декан

 / Кариук Е.А./  
 / Швец Р.Р./



-	-	Форма контроля			з.е.		-	Итого акад.часов					
		Экзамен	Зачет	Зачет оц.	Экспертное	Факт		Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль
Считать в плане	Наименование												
<b>Блок 1.Дисциплины (модули)</b>					60	60		2160	2160	258	1792	110	
<b>Обязательная часть</b>					37	37		1332	1332	146	1118	68	
+	История и методология научных исследований в области спорта	1			3	3	36	108	108	14	85	9	
+	Информационные технологии в науке и спортивной практике		1		3	3	36	108	108	12	92	4	
+	Философские и социальные проблемы физической культуры и спорта		1		3	3	36	108	108	12	92	4	
+	Актуальные проблемы в системе научных знаний о спорте	1	1		6	6	36	216	216	20	183	13	
+	Технология научных исследований в спорте высших достижений		1		3	3	36	108	108	14	90	4	
+	Управленческая деятельность в спорте (в том числе управление проектами)		1		3	3	36	108	108	10	94	4	
+	Иностранный язык		1		3	3	36	108	108	14	90	4	
+	Общая теория спорта и технология подготовки спортсмена	2	12		9	9	36	324	324	36	271	17	
+	Логика	1			4	4	36	144	144	14	121	9	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					23	23		828	828	112	674	42	
+	Биохимические аспекты адаптации в спортивной тренировке		1		3	3	36	108	108	12	92	4	
+	Научно-исследовательская работа в спорте		1		3	3	36	108	108	14	90	4	
+	Технология и методология построения и управления спортивной тренировкой	3			4	4	36	144	144	18	117	9	
+	<b>Дисциплины (модули) по выбору</b>		<b>1</b>		3	<b>3</b>		<b>108</b>	<b>108</b>	<b>8</b>	<b>96</b>	<b>4</b>	
+	Речевая культура делового общения		1		3	3	36	108	108	8	96	4	
-	Основы информационной культуры		1		3	3	36	108	108	8	96	4	
+	<b>Дисциплины (модули) по выбору</b>		<b>2</b>		3	<b>3</b>		<b>108</b>	<b>108</b>	<b>22</b>	<b>82</b>	<b>4</b>	
+	Психолого-педагогическая диагностика личности спортсмена		2		3	3	36	108	108	22	82	4	
-	Психические состояния в спортивной деятельности		2		3	3	36	108	108	22	82	4	
+	<b>Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)</b>		<b>12</b>		4	<b>4</b>		<b>144</b>	<b>144</b>	<b>16</b>	<b>120</b>	<b>8</b>	
+	Иностранный профессиональный (английский)		12		4	4	36	144	144	16	120	8	
-	Иностранный профессиональный (немецкий)		12		4	4	36	144	144	16	120	8	
+	<b>Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)</b>	<b>2</b>			3	<b>3</b>		<b>108</b>	<b>108</b>	<b>22</b>	<b>77</b>	<b>9</b>	
+	Теория адаптации в спорте	2			3	3	36	108	108	22	77	9	
-	Основы рационального питания спортсменов	2			3	3	36	108	108	22	77	9	
<b>Блок 2.Практика</b>					51	51		1836	1836	106	1710	20	
<b>Обязательная часть</b>					36	36		1296	1296	76	1204	16	
+	Учебная практика: научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)		12	2	24	24	36	864	864	52	804	8	
+	Учебная практика: ознакомительная практика			1	9	9	36	324	324	18	302	4	
+	Производственная практика: преддипломная практика			3	3	3	36	108	108	6	98	4	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					15	15		540	540	30	506	4	

Курс 1																								
-		Установочная сессия							Зимняя сессия							Летняя сессия								
з.е. на курсе	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	Формы контр.
42	16		4		160				12		50		408		34		22		58		711		37	
31	12		4		128				10		42		350		30		14		40		461		25	
3	4				32				2		8		53		9	э								
3																	4		8		92		4	з
3																	4		8		92		4	з
6									4		8		92		4	з			8		91		9	э
3	4				32				2		8		58		4	з								
3																	2		8		94		4	з
3			4		32						10		58		4	з								
3																	4		8		92		4	з
4	4				32				2		8		89		9	э								
11	4				32				2		8		58		4		8		18		250		12	
3																	4		8		92		4	з
3	4				32				2		8		58		4	з								
3																	4		4		96		4	з
3																	4		4		96		4	з
3																	4		4		96		4	з
2																			6		62		4	з
2																			6		62		4	з
2																			6		62		4	з
19									2				168	8	2		2				466	30	6	
19									2				168	8	2		2				466	30	6	
10									2				168	8	2		2				164	12	2	з
9																					302	18	4	о



Курс 3																										
-																										
Установочная сессия									Зимняя сессия								Летняя сессия								-	
з.е. на курсе	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	Формы контр.	Компетенции	
4									8		10		117		9											
																										УК-1.1; УК-5.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2
																										УК-1.2; УК-1.3; УК-4.1; ОПК-5.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-11.2
																										УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ОПК-5.4
																										УК-1.3; УК-5.2; УК-6.3; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.2
																										УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; ОПК-1.3; ОПК-8.3; ОПК-9.3; ОПК-9.4; ОПК-10.2; ОПК-11.2
																										УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-3.1; УК-3.4; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-7.4; ОПК-10.1
																										УК-4.2; УК-4.3; УК-4.4; ОПК-8.2; ОПК-9.4
																										УК-3.2; УК-3.3; УК-5.2; УК-6.1; УК-6.2; ОПК-1.4; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-3.4; ОПК-3.5; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-4.4; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-11.1
																										УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-1.5; УК-5.1; ОПК-8.1; ОПК-8.2
4									8		10		117		9											
																										ПК-1.5; ПК-3.2
																										УК-2.2; УК-2.3; УК-4.2; УК-4.3; ПК-1.3
4									8		10		117		9	э										УК-3.1; УК-3.2; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-2.2; ПК-2.3; ПК-3.1; ПК-3.3
																										<b>УК-1.2; УК-1.3; УК-3.3; УК-4.1; ПК-2.1</b>
																										УК-1.2; УК-1.3; УК-3.3; УК-4.1; ПК-2.1
																										УК-1.2; УК-1.3; УК-3.3; УК-4.1; ПК-2.1
																										<b>УК-3.2; УК-6.1; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-2.3; ПК-3.1</b>
																										УК-3.2; УК-6.1; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-2.3; ПК-3.1
																										<b>УК-4.2; УК-4.3; УК-4.4; ПК-2.1</b>
																										УК-4.2; УК-4.3; УК-4.4; ПК-2.1
																										УК-4.2; УК-4.3; УК-4.4; ПК-2.1
																										<b>ПК-1.4; ПК-2.2</b>
																										ПК-1.4; ПК-2.2
																										ПК-1.4; ПК-2.2
3													98	6	4											
3													98	6	4											
																										УК-4.2; УК-4.3; ОПК-1.3; ОПК-8.1; ОПК-9.3; ОПК-9.4; ПК-2.3
																										УК-1.1; УК-1.3; УК-1.4; УК-2.1; ОПК-3.5; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.4; ОПК-11.2; ПК-3.3
3													98	6	4	о										УК-1.5; УК-3.2; УК-6.1; ОПК-1.3; ОПК-1.4; ОПК-2.2; ОПК-8.3; ОПК-9.3; ОПК-9.4; ПК-1.1; ПК-1.3; ПК-3.3

-	-	Форма контроля			з.е.		-	Итого акад.часов				
Считать в плане	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет оц.	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль
+	Производственная практика: профессионально-ориентированная практика			2	15	15	36	540	540	30	506	4
<b>Б3.ГИА.Государственная итоговая аттестация</b>					9	9		324	324	42	282	
+	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				6	6	36	216	216	34	182	
+	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена				3	3	36	108	108	8	100	
<b>ФТД.Факультативы</b>					4	4		144	144	36	108	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					4	4		144	144	36	108	
+	Проблемы допинга в современном спорте		3		2	2	36	72	72	18	54	
+	Основы информационно-библиографических знаний		2		2	2	36	72	72	18	54	







