

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО Уральский государственный университет физической культуры  
Башкирский институт физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО "УралГУФК"

## РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Макина Лилия Рафкатовна

2022 г.

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 3 от 06.10.2021

49.04.02

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Программа магистратуры: "Физическая реабилитация"

Программа магистратуры: Физическая реабилитация

Факультет: Спорта и адаптивной физической культуры

Квалификация: магистр
Программа подготовки: академическая магистратура
Форма обучения: Заочная форма
Срок получения образования: 2г 4м

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	реабилитационный (восстановительный)
+	научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану)

2020

Учебный год

2021-2022

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 946 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по учебной работе

/ Карюк Е.А./

Декан

/ Швец Р.Р./

-	-	Форма контроля			з.е.		-	Итого акад.часов					
		Экзамен	Зачет	Зачет оц.	Экспертное	Факт		Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль
Считать в плане	Наименование												
<b>Блок 1.Дисциплины (модули)</b>					69	69		2484	2484	274	2103	107	
<b>Обязательная часть</b>					38	38		1368	1368	154	1154	60	
+	История и методология науки в области физической культуры и спорта	1			4	4	36	144	144	16	119	9	
+	Иностранный язык в профессиональной деятельности		1		4	4	36	144	144	18	122	4	
+	Информационные технологии в адаптивной физической культуре		1		3	3	36	108	108	14	90	4	
+	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре	1			6	6	36	216	216	20	187	9	
+	Технологии обучения двигательным действиям		2		3	3	36	108	108	10	94	4	
+	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее виды	1			6	6	36	216	216	16	191	9	
+	Специальная психология в адаптивной физической культуре		2		3	3	36	108	108	12	92	4	
+	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре		1		3	3	36	108	108	14	90	4	
+	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности адаптивной физической культуры	2			3	3	36	108	108	18	81	9	
+	Логика		1		3	3	36	108	108	16	88	4	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					31	31		1116	1116	120	949	47	
+	Методология педагогического исследования	1			5	5	36	180	180	16	155	9	
+	Мониторинг в физической реабилитации	2			4	4	36	144	144	16	119	9	
+	Физическая реабилитация	2			6	6	36	216	216	24	183	9	
+	Современные технологии оздоровительной фитнес-тренировки для особых категорий населения	1			4	4	36	144	144	12	128	4	
+	<b>Дисциплины (модули) по выбору 1</b>		<b>3</b>		<b>3</b>	<b>3</b>		<b>108</b>	<b>108</b>	<b>14</b>	<b>90</b>	<b>4</b>	
+	Психофизиологические аспекты реабилитации лиц с ограниченными возможностями		3		3	3	36	108	108	14	90	4	
-	Геронтологические аспекты физической реабилитации		3		3	3	36	108	108	14	90	4	
+	<b>Дисциплины (модули) по выбору 2</b>		<b>2</b>		<b>3</b>	<b>3</b>		<b>108</b>	<b>108</b>	<b>14</b>	<b>90</b>	<b>4</b>	
+	Теория адаптации к физическим нагрузкам		2		3	3	36	108	108	14	90	4	
-	Мануальные техники в физической реабилитации		2		3	3	36	108	108	14	90	4	
+	<b>Дисциплины (модули) по выбору 3</b>		<b>2</b>		<b>3</b>	<b>3</b>		<b>108</b>	<b>108</b>	<b>12</b>	<b>92</b>	<b>4</b>	
+	Патофизиологические аспекты физической реабилитации		2		3	3	36	108	108	12	92	4	
-	Патоморфологические аспекты нарушений опорно-двигательного аппарата		2		3	3	36	108	108	12	92	4	
+	<b>Дисциплины (модули) по выбору 4</b>		<b>3</b>		<b>3</b>	<b>3</b>		<b>108</b>	<b>108</b>	<b>12</b>	<b>92</b>	<b>4</b>	
+	Психолого-педагогическая диагностика личности занимающихся физической культурой		3		3	3	36	108	108	12	92	4	
-	Контроль и диагностика психических состояний людей, занимающихся физической культурой		3		3	3	36	108	108	12	92	4	
<b>Блок 2.Практика</b>					42	42		1512	1512	74	1422	16	

Курс 1																								
-	Установочная сессия								Зимняя сессия								Летняя сессия							
з.е. на курсе	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	Формы контр.
38	12		4		200				10		58		406		30		18		40		564		26	
29	12		4		200				10		58		406		30		8		22		281		13	
4	4				32				2		10		87		9	э								
4			4		68						14		54		4	з								
3									4		10		90		4	з								
6	4				68				2		14		119		9	э								
6																	4		12		191		9	э
3																	4		10		90		4	з
3	4				32				2		10		56		4	з								
9																	10		18		283		13	
5																	6		10		155		9	э
4																	4		8		128		4	э
6													96	12							92	12	4	

Курс 2																								
-		Установочная сессия							Зимняя сессия							Летняя сессия								
з.е. на курсе	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	Формы контр.
25									10		20		173		13		30		46		578		30	
9									6		12		81		9		8		14		186		8	
3																	4		6		94		4	з
3																	4		8		92		4	з
3									6		12		81		9	э								
16									4		8		92		4		22		32		392		22	
4																	6		10		119		9	э
6																	10		14		183		9	э
3																	6		8		90		4	з
3																	6		8		90		4	з
3																	6		8		90		4	з
3									4		8		92		4	з								
3									4		8		92		4	з								
3									4		8		92		4	з								
33													512	24	4						626	18	4	



-	-	Форма контроля			з.е.		-	Итого акад.часов				
Считать в плане	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет оц.	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль
<b>Обязательная часть</b>					24	24		864	864	42	814	8
+	Учебная практика: научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)			1	6	6	36	216	216	24	188	4
+	Производственная практика (научно-педагогическая практика)			2	18	18	36	648	648	18	626	4
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					18	18		648	648	32	608	8
+	Производственная практика (профессионально-ориентированная практика)			2	15	15	36	540	540	24	512	4
+	Производственная практика (преддипломная практика)			3	3	3	36	108	108	8	96	4
<b>Б3.ГИА.Государственная итоговая аттестация</b>					9	9		324	324	34	290	
+	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				6	6	36	216	216	30	186	
+	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена				3	3	36	108	108	4	104	
<b>ФТД.Факультативы</b>					4	4		144	144	20	116	8
+	Основы информационно-библиографических знаний		1		2	2	36	72	72	10	58	4
+	Проблемы допинга в современном спорте		3		2	2	36	72	72	10	58	4

Курс 1																								
-	Установочная сессия								Зимняя сессия								Летняя сессия							
з.е. на курсе	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	Формы контр.
6													96	12							92	12	4	
6													96	12							92	12	4	о
2									4		6		58		4									
2									4		6		58		4	з								

Курс 2																												
-	Установочная сессия								Зимняя сессия								Летняя сессия											
з.е. на курсе	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	Формы контр.				
18																									626	18	4	
18																									626	18	4	о
15													512	24	4													
15													512	24	4	о												



