

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО Уральский государственный университет физической культуры  
Башкирский институт физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО "УралГУФК"

# РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

УТВЕРЖДАЮ



Директор

Макина Лилия Рафкатовна

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 3 от 06.10.2021

49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)  
Профиль "Физическая реабилитация"

Профиль: Физическая реабилитация

Кафедра: Физиологии и спортивной медицины

Факультет: Спорта и адаптивной физической культуры

Квалификация: бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Заочная форма
Срок получения образования: 4г 10м

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	компенсаторный
+	организационно-управленческий

Год начала подготовки (по учебному плану)

2021

Учебный год


2021-2022

Образовательный стандарт (ФГОС)


№ 942 от 19.09.2017

**СОГЛАСОВАНО**

Зам. директора по учебной работе

 / Карюк Е.А./

Декан

 / Швец Р.Р./



-	-	-	Форма контроля				з.е.		-	Итого акад. часов							
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт		Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	КНИР	СР	КРНП	Контроль
Считать в плане	Индекс	Наименование					207	207		7780	7780	634		6699		447	282
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>							207	207		7780	7780	634		6699		447	282
<b>Обязательная часть</b>							169	169		6084	6084	494		5244		346	248
+	Б1.Б.01	Философия		2			3	3	36	108	108	6		98		4	6
+	Б1.Б.02	История	1				3	3	36	108	108	12		87		9	6
+	Б1.Б.03	Иностранный язык	1	1			6	6	36	216	216	16		187		13	12
+	Б1.Б.04	Педагогика и психология		22			4	4	36	144	144	16		120		8	16
+	Б1.Б.05	Безопасность жизнедеятельности	3				3	3	36	108	108	8		91		9	8
+	Б1.Б.06	Дисциплины по физической культуре и спорту (физическая культура)		2			2	2	36	72	72	4		64		4	
+	Б1.Б.07	Анатомия человека	1	1			6	6	36	216	216	26		177		13	12
+	Б1.Б.08	Биомеханика двигательной деятельности	2				3	3	36	108	108	10		89		9	10
+	Б1.Б.09	Биохимия человека	1				3	3	36	108	108	12		87		9	6
+	Б1.Б.10	Физиология человека	2	2			6	6	36	216	216	20		183		13	20
+	Б1.Б.11	Теория и методика физической культуры	2	2			5	5	36	180	180	18		149		13	16
+	Б1.Б.12	Информационные технологии в адаптивной физической культуре		1			3	3	36	108	108	8		96		4	4
+	Б1.Б.13	Научно-методическая деятельность		3			3	3	36	108	108	10		94		4	
+	Б1.Б.14	<b>Теория и методика обучения базовым видам спорта</b>	<b>3</b>	<b>11112 223</b>	<b>1</b>		<b>21</b>	<b>21</b>		<b>756</b>	<b>756</b>	<b>40</b>		<b>671</b>		<b>45</b>	
+	Б1.Б.14.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта (Гимнастика)		12	1		4	4	36	144	144	12		120		12	
+	Б1.Б.14.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта (Легкая атлетика)		11			4	4	36	144	144	8		128		8	
+	Б1.Б.14.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта (Единоборства)		12			4	4	36	144	144	8		128		8	
+	Б1.Б.14.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта (Лыжный спорт)		2			3	3	36	108	108	4		100		4	
+	Б1.Б.14.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта (Спортивные игры)	3	3			6	6	36	216	216	8		195		13	
+	Б1.Б.15	Профилактика применения допинга		3			2	2	36	72	72	8		60		4	
+	Б1.Б.16	Теория и организация адаптивной физической культуры	2	1			6	6	36	216	216	22		181		13	6
+	Б1.Б.17	Частные методики адаптивной физической культуры	3	23			9	9	36	324	324	20		287		17	12
+	Б1.Б.18	<b>Технологии физкультурно-спортивной деятельности</b>	<b>3</b>	<b>3</b>			<b>7</b>	<b>7</b>		<b>252</b>	<b>252</b>	<b>20</b>		<b>219</b>		<b>13</b>	
+	Б1.Б.18.01	Технологии физкультурно-спортивной деятельности (Аэробика)		3			3	3	36	108	108	10		94		4	
+	Б1.Б.18.02	Технологии физкультурно-спортивной деятельности (Гандбол, футбол)	3				4	4	36	144	144	10		125		9	
+	Б1.Б.19	Специальная психология	3				3	3	36	108	108	8		91		9	8
+	Б1.Б.20	Специальная педагогика	4				3	3	36	108	108	8		91		9	8
+	Б1.Б.21	Профилактика асоциальных явлений		4			3	3	36	108	108	6		98		4	6
+	Б1.Б.22	Физическая реабилитация	4	4		4	10	10	36	360	360	26		321		13	10
+	Б1.Б.23	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры		4			3	3	36	108	108	6		98		4	6
+	Б1.Б.24	Адаптивный спорт	3				4	4	36	144	144	14		121		9	6
+	Б1.Б.25	Возрастная физиология	3				3	3	36	108	108	12		87		9	
+	Б1.Б.26	Математическая статистика		5			2	2	36	72	72	10		58		4	6

Курс 1																								
-		Установочная сессия							Зимняя сессия							Летняя сессия								
з.е. на курсе	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	Формы контр.
47	12		4		128				18		60		611		55		18		54		808		55	
41	12		4		128				10		40		380		38		18		50		745		51	
3	4				32				2		6		55		9	э								
6			4		32						6		62		4	з			6		93		9	э
6	4				32				2		8		58		4	з	4		8		87		9	э
3	4				32				2		6		55		9	э								
3																	2		6		96		4	з
8											8		56		8	2з			12		192		12	2зо
2											4		28		4	з			4		28		4	о
4											4		28		4	з			4		100		4	з
2																			4		64		4	з
3																	4		6		94		4	з

Курс 2																												
-		Установочная сессия							Зимняя сессия							Летняя сессия												
з.е. на курсе	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	Формы контр.				
47									18			52			738		50			22			50		825		69	
38									18			44			616		42			18			34		553		43	
3																	2			4			98		4	з		
4									4			6			58		4		з	2			4		62		4	з
2																	2			2			64		4	з		
3									4			6			89		9		э									
6									2			6			96		4		з	4			8		87		9	э
5									4			6			58		4		з	2			6		91		9	э
7												<b>12</b>			<b>228</b>		<b>12</b>		<b>3э</b>									
2												4			64		4		з									
2												4			64		4		з									
3												4			100		4		з									
3									4			8			87		9		э									
2																	2			4			62		4	з		





Курс 5																									
-		Установочная сессия							Зимняя сессия							Летняя сессия							-		
з.е. на курсе	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	Формы контр.	Компетенции
15									6		12		190		8		10		18		280		16		
13									6		12		190		8		8		14		218		12		
																									УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-5.2
																									УК-5.1; УК-5.2
																									УК-4.3; УК-4.4
																									УК-3.3; УК-6.1; УК-6.2; ОПК-5.1; ОПК-5.3; ОПК-5.4; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-15.3
																									УК-8.1; УК-8.2; УК-8.3; ОПК-14.1; ОПК-14.2
																									УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3
																									ОПК-4.1; ОПК-13.1
																									ОПК-4.1; ОПК-4.2
																									ОПК-4.3; ОПК-13.1
																									ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-13.1
																									ОПК-13.2; ОПК-13.3
																									УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-3.2; ОПК-12.2; ОПК-16.1; ОПК-16.2
																									УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ОПК-12.3
																									<b>ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-13.3</b>
																									ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-13.3
																									ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-13.3
																									ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-13.3
																									ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-13.3
																									ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-15.3
																									ОПК-2.1; ОПК-3.1; ОПК-7.1; ОПК-7.3; ОПК-13.2
																									ОПК-1.4; ОПК-2.3; ОПК-3.3; ОПК-4.3; ОПК-7.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-12.1; ОПК-13.4; ПК-2.2
																									<b>ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-13.3</b>
																									ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-13.3
																									ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-13.3
																									УК-3.3; ОПК-1.2; ОПК-2.2; ОПК-3.2; ОПК-5.1; ОПК-13.1
																									УК-3.3; ОПК-1.2; ОПК-2.2; ОПК-3.2; ОПК-5.1; ОПК-6.2
																									ОПК-5.2; ОПК-11.2
																									ОПК-1.4; ОПК-6.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-12.1; ОПК-12.3
																									УК-8.2; ОПК-14.2; ОПК-15.2
																									ОПК-7.1; ОПК-7.3; ОПК-11.1; ОПК-11.2
																									ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-7.2; ОПК-13.1
2																	4		6		58		4	3	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; ОПК-12.2



-	-	-	Форма контроля				з.е.		-	Итого акад. часов							
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт		Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	КНИР	СР	КРНП	Конт роль
+	Б1.Б.27	Лечебная физическая культура		1			3	3	36	108	108	10		94		4	6
+	Б1.Б.28	Психология болезни и инвалидности		5			3	3	36	108	108	8		96		4	2
+	Б1.Б.29	Комплексная реабилитация больных и инвалидов		5			3	3	36	108	108	6		98		4	6
+	Б1.Б.30	История физической культуры		4			3	3	36	108	108	8		96		4	8
+	Б1.Б.31	Организация и проведение физкультурно-спортивных мероприятий			3		3	3	36	108	108	8		96		4	8
+	Б1.Б.32	Менеджмент физической культуры и спорта	4				4	4	36	144	144	12		123		9	10
+	Б1.Б.33	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре		5			3	3	36	108	108	8		96		4	8
+	Б1.Б.34	Русский язык и культура речи		1			3	3	36	108	108	10		94		4	6
+	Б1.Б.35	Адаптация к физическим нагрузкам лиц с ограниченными возможностями	4				4	4	36	144	144	12		123		9	
+	Б1.Б.36	Спортивная морфология	1				3	3	36	108	108	10		89		9	
+	Б1.Б.37	Социология физической культуры		3			2	2	36	72	72	10		58		4	4
+	Б1.Б.38	Психология развития	4				3	3	36	108	108	6		93		9	6
+	Б1.Б.39	Правовые основы профессиональной деятельности	2				3	3	36	108	108	10		89		9	
+	Б1.Б.40	Адаптивное физическое воспитание		5			3	3	36	108	108	10		94		4	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							<b>38</b>	<b>38</b>		<b>1696</b>	<b>1696</b>	<b>140</b>		<b>1455</b>		<b>101</b>	<b>34</b>
+	Б1.В.01	Культурология	1				3	3	36	108	108	12		87		9	6
+	Б1.В.02	Делопроизводство		1			3	3	36	108	108	10		94		4	6
+	Б1.В.03	Информационное обеспечение социальной работы	2				3	3	36	108	108	8		91		9	4
+	Б1.В.04	<b>Базовые виды двигательной деятельности</b>	<b>2</b>	<b>22</b>			<b>6</b>	<b>6</b>		<b>216</b>	<b>216</b>	<b>12</b>		<b>187</b>		<b>17</b>	
+	Б1.В.04.01	Базовые виды двигательной деятельности (Подвижные игры)	2	2			4	4	36	144	144	8		123		13	
+	Б1.В.04.02	Базовые виды двигательной деятельности (Оздоровительные занятия танцевальной направленности)		2			2	2	36	72	72	4		64		4	
+	Б1.В.05	Здоровьесберегающие технологии в адаптивной физической культуре и спорте		3			3	3	36	108	108	12		92		4	
+	Б1.В.06	Массаж	4	4			6	6	36	216	216	18		185		13	
+	Б1.В.07	Общая патология и тератология	3				3	3	36	108	108	12		87		9	
+	Б1.В.08	Частная патология		3			3	3	36	108	108	12		92		4	
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)</b>		<b>4</b>			<b>3</b>	<b>3</b>		<b>108</b>	<b>108</b>	<b>10</b>		<b>94</b>		<b>4</b>	<b>6</b>
+	Б1.В.ДВ.01.01	Управление в оздоровительных учреждениях		4			3	3	36	108	108	10		94		4	6
-	Б1.В.ДВ.01.02	Организация малого бизнеса в сфере физической культуры и спорта		4			3	3	36	108	108	10		94		4	6
+	Б1.В.ДВ.02	<b>Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)</b>		<b>4</b>			<b>3</b>	<b>3</b>		<b>108</b>	<b>108</b>	<b>6</b>		<b>98</b>		<b>4</b>	<b>6</b>
+	Б1.В.ДВ.02.01	Методы функциональной диагностики		4			3	3	36	108	108	6		98		4	6
-	Б1.В.ДВ.02.02	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре		4			3	3	36	108	108	6		98		4	6
+	Б1.В.ДВ.03	<b>Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)</b>		<b>5</b>			<b>2</b>	<b>2</b>		<b>72</b>	<b>72</b>	<b>6</b>		<b>62</b>		<b>4</b>	<b>6</b>
+	Б1.В.ДВ.03.01	Фитнес-технологии в реабилитации		5			2	2	36	72	72	6		62		4	6







Курс 4																									
-	Установочная сессия								Зимняя сессия								Летняя сессия								
з.е. на курсе	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	Формы контр.	
1																			2		34				
3									4		4		96		4	з									
4									4		8		123		9	э									
4																	4		8		123		9	э	
3																	2		4		93		9	э	
12	4		6		94		4		2		6		91		9		6		10		192		8		
6	4		6		94		4	з	2		6		91		9	э									
3																	4		6		94		4	з	
3																	4		6		94		4	з	
3																	2		4		98		4	з	
3																	2		4		98		4	з	
3																	2		4		98		4	з	

Курс 5																										
-																										
Установочная сессия									Зимняя сессия								Летняя сессия								-	
з.е. на курсе	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	Формы контр.	Компетенции	
																									ОПК-6.3; ОПК-3.1; ОПК-3.3; ОПК-6.3; ОПК-8.2; ОПК-9.2; ОПК-10.2; ОПК-13.4	
2																	2		4					4	з	ОПК-2.3; ОПК-3.1; ОПК-4.2
3																	2		4					4	з	ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2
																									УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-5.1; ОПК-6.2	
																									ОПК-1.5; ОПК-13.2; ОПК-13.3	
																									УК-2.1; УК-2.2; УК-2.4; УК-3.1; УК-6.2; УК-9.1; УК-9.2; УК-9.3	
3									4		4		96		4	з									ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-14.1; ОПК-14.2	
																									УК-4.1; УК-4.2; УК-4.4	
																									ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-7.1; ПКО-1.1; ПКО-1.2; ПКО-1.3	
																									ОПК-4.1; ОПК-13.1	
																									УК-5.1; УК-5.2; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ОПК-6.1; ОПК-15.3	
																									ОПК-1.2; ОПК-2.2; ОПК-3.1; ОПК-5.4; ОПК-7.2	
																									УК-2.3; УК-10.1; УК-10.2; УК-10.3; ОПК-11.1; ОПК-15.1; ОПК-15.2	
3									2		8		94		4	з									УК-7.2; ОПК-2.1; ОПК-3.1; ОПК-13.4	
2																	2		4					4		УК-1.3; УК-5.2
																									УК-4.2; УК-4.3; ПК-1.1	
																									УК-1.2; ПК-1.2	
																									<b>УК-7.2; ПК-3.1</b>	
																									УК-7.2; ПК-3.1	
																									УК-7.2; ПК-3.1	
																									УК-6.3; УК-7.1; ПК-2.1; ПК-2.2	
																									УК-7.2; ПК-3.3	
																									УК-6.3; УК-8.1; ПК-3.2	
																									УК-6.3; УК-8.1; ПК-3.2	
																									<b>УК-2.2; УК-2.4; ПК-1.1</b>	
																									УК-2.2; УК-2.4; ПК-1.1	
																									УК-2.2; УК-2.4; ПК-1.1	
																									<b>ПК-3.2; ПК-3.3</b>	
																									ПК-3.2; ПК-3.3	
																									ПК-3.2; ПК-3.3	
2																	2		4					4	з	<b>ПК-2.1; ПК-3.1; ПК-3.3</b>
2																	2		4					4	з	ПК-2.1; ПК-3.1; ПК-3.3

-	-	-	Форма контроля				з.е.		-	Итого акад. часов								
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	Интер часы	
-	Б1.В.ДВ.03.02	Адаптивная двигательная рекреация		5			2	2	36	72	72	6		62		4	6	
+	Б1.В.ДВ.04	<b>Дисциплины по физической культуре и спорту</b>		<b>11223</b>						<b>328</b>	<b>328</b>	<b>22</b>		<b>286</b>		<b>20</b>		
+	Б1.В.ДВ.04.01	Прикладная физическая культура		11223						328	328	22		286		20		
-	Б1.В.ДВ.04.02	Адаптивная физическая культура		11223						328	328	22		286		20		
<b>Блок 2. Практика</b>							24	24		864	864	48		798	48	18		
<b>Обязательная часть</b>							18	18		648	648	36		600	36	12		
+	Б2.Б.01(У)	Учебная практика: ознакомительная практика			3		3	3	36	108	108	6		98	6	4		
+	Б2.Б.02(П)	Производственная практика: профессионально-ориентированная практика		5			9	9	36	324	324	18		302	18	4		
+	Б2.Б.03(Пд)	Производственная практика: преддипломная практика		5			6	6	36	216	216	12		200	12	4		
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							6	6		216	216	12		198	12	6		
+	Б2.В.01(У)	Учебная практика: педагогическая практика			4		6	6	36	216	216	12		198	12	6		
<b>Блок 3. Государственная итоговая аттестация</b>							9	9		324	324	28	28	292		4		
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6	36	216	216	20	20	192		4		
+	Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					3	3	36	108	108	8	8	100				
<b>ФТД. Факультативы</b>							8	8		288	288	36		236		16	4	
+	ФТД.01	Естественно-научные основы физической культуры		1			2	2	36	72	72	12		56		4		
+	ФТД.02	Основы информационно-библиографической культуры		3			2	2	36	72	72	4		64		4	4	
+	ФТД.03	Адаптивная верховая езда		4			2	2	36	72	72	10		58		4		
+	ФТД.04	Физиология и патология экстремальных состояний		5			2	2	36	72	72	10		58		4		











