

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО Уральский государственный университет физической культуры  
Башкирский институт физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО "УралГУФК"

УТВЕРЖДАЮ

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ  
ПЛАН

Директор

Макина Лилия Рафкатовна

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 3 от 06.10.2021

по программе бакалавриата



49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)  
Профиль "Физическая реабилитация"

Профиль: Физическая реабилитация

Кафедра: Физиологии и спортивной медицины

Факультет: Спорта и адаптивной физической культуры

Квалификация: бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Заочная форма
Срок получения образования: 4г 10м

Год начала подготовки (по учебному плану)

2020

Учебный год

2021-2022

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 942 от 19.09.2017

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	компенсаторный
+	организационно-управленческий

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по учебной работе

/ Карюк Е.А./

Декан

/ Швец Р.Р./



Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля				з.е.		Часов в з.е.	Итого акад. часов						Компетенции	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт		Экспертное	По плану	Конт. раб.	КНИР	СР	КРНП		Конт роль
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>						207	207		7780	7780	634		6699		447		
<b>Обязательная часть</b>						169	169		6084	6084	494		5244		346		
+	Б1.Б.01	Философия		2			3	3	36	108	108	10		94		4	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-5.2
+	Б1.Б.02	История	1				3	3	36	108	108	12		87		9	УК-5.1; УК-5.2
+	Б1.Б.03	Иностранный язык	1	1			6	6	36	216	216	16		187		13	УК-4.3; УК-4.4
+	Б1.Б.04	Педагогика и психология		22			4	4	36	144	144	16		120		8	УК-3.3; УК-6.1; УК-6.2; ОПК-5.1; ОПК-5.3; ОПК-5.4; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-15.3
+	Б1.Б.05	Безопасность жизнедеятельности	3				3	3	36	108	108	8		91		9	УК-8.1; УК-8.2; УК-8.3; ОПК-14.1; ОПК-14.2
+	Б1.Б.06	Дисциплины по физической культуре и спорту (физическая культура)		2			2	2	36	72	72	4		64		4	УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3
+	Б1.Б.07	Анатомия человека	1	1			6	6	36	216	216	22		181		13	ОПК-4.1; ОПК-13.1
+	Б1.Б.08	Биомеханика двигательной деятельности	2				3	3	36	108	108	10		89		9	ОПК-4.1; ОПК-4.2
+	Б1.Б.09	Биохимия человека	1				3	3	36	108	108	12		87		9	ОПК-4.3; ОПК-13.1
+	Б1.Б.10	Физиология человека	2	2			6	6	36	216	216	20		183		13	ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-13.1
+	Б1.Б.11	Теория и методика физической культуры	2	2			5	5	36	180	180	18		149		13	ОПК-13.2; ОПК-13.3
+	Б1.Б.12	Информационные технологии в адаптивной физической культуре		1			3	3	36	108	108	8		96		4	ОПК-16.1; ОПК-16.2; УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-3.2; ОПК-12.2
+	Б1.Б.13	Научно-методическая деятельность		3			3	3	36	108	108	10		94		4	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ОПК-12.3
+	Б1.Б.14	<b>Теория и методика обучения базовым видам спорта</b>	<b>3</b>	<b>11112 223</b>	<b>1</b>		<b>21</b>	<b>21</b>		<b>756</b>	<b>756</b>	<b>40</b>		<b>671</b>		<b>45</b>	<b>ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-13.3</b>
+	Б1.Б.14.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта (Гимнастика)		12	1		4	4	36	144	144	12		120		12	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-13.3
+	Б1.Б.14.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта (Легкая атлетика)		11			4	4	36	144	144	8		128		8	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-13.3
+	Б1.Б.14.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта (Единоборства)		12			4	4	36	144	144	8		128		8	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-13.3
+	Б1.Б.14.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта (Лыжный спорт)		2			3	3	36	108	108	4		100		4	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-13.3
+	Б1.Б.14.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта (Спортивные игры)	3	3			6	6	36	216	216	8		195		13	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-13.3
+	Б1.Б.15	Профилактика применения допинга		3			2	2	36	72	72	8		60		4	ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-15.3
+	Б1.Б.16	Теория и организация адаптивной физической культуры	2	1			6	6	36	216	216	22		181		13	ОПК-2.1; ОПК-3.1; ОПК-7.1; ОПК-7.3; ОПК-13.2
+	Б1.Б.17	Частные методики адаптивной физической культуры	3	23			9	9	36	324	324	20		287		17	ОПК-1.4; ОПК-2.3; ОПК-3.3; ОПК-4.3; ОПК-7.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-12.1; ОПК-13.4; ПК-2.2
+	Б1.Б.18	<b>Технологии физкультурно-спортивной деятельности</b>	<b>3</b>	<b>3</b>			<b>7</b>	<b>7</b>		<b>252</b>	<b>252</b>	<b>20</b>		<b>219</b>		<b>13</b>	<b>ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-13.3</b>
+	Б1.Б.18.01	Технологии физкультурно-спортивной деятельности (Аэробика)		3			3	3	36	108	108	10		94		4	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-13.3
+	Б1.Б.18.02	Технологии физкультурно-спортивной деятельности (Гандбол, футбол)	3				4	4	36	144	144	10		125		9	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-13.3
+	Б1.Б.19	Специальная психология	3				3	3	36	108	108	8		91		9	УК-3.3; ОПК-1.2; ОПК-2.2; ОПК-3.2; ОПК-5.1; ОПК-13.1
+	Б1.Б.20	Специальная педагогика	4				3	3	36	108	108	8		91		9	УК-3.3; ОПК-1.2; ОПК-2.2; ОПК-3.2; ОПК-5.1; ОПК-6.2
+	Б1.Б.21	Профилактика асоциальных явлений		4			3	3	36	108	108	6		98		4	ОПК-5.2; ОПК-11.2
+	Б1.Б.22	Физическая реабилитация	4	4		4	10	10	36	360	360	26		321		13	ОПК-1.4; ОПК-6.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-12.1; ОПК-12.3
+	Б1.Б.23	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры		4			3	3	36	108	108	6		98		4	УК-8.2; ОПК-14.2; ОПК-15.2
+	Б1.Б.24	Адаптивный спорт	3				4	4	36	144	144	14		121		9	ОПК-7.1; ОПК-7.3; ОПК-11.1; ОПК-11.2
+	Б1.Б.25	Возрастная физиология	3				3	3	36	108	108	12		87		9	ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-7.2; ОПК-13.1
+	Б1.Б.26	Математическая статистика		5			2	2	36	72	72	10		58		4	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; ОПК-12.2
+	Б1.Б.27	Лечебная физическая культура		1			3	3	36	108	108	10		94		4	УК-6.3; ОПК-3.1; ОПК-3.3; ОПК-6.3; ОПК-8.2; ОПК-9.2; ОПК-10.2; ОПК-13.4

-	-	-	Форма контроля				з.е.		-	Итого акад. часов						-
			Экзам ен	Зачет	Зачет оц.	КР	Экспертное	Факт		Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	КНИР	СР	
+	Б1.Б.28	Психология болезни и инвалидности		5			3	3	36	108	108	8		96	4	ОПК-2.3; ОПК-3.1; ОПК-4.2
+	Б1.Б.29	Комплексная реабилитация больных и инвалидов		5			3	3	36	108	108	6		98	4	ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2
+	Б1.Б.30	История физической культуры		4			3	3	36	108	108	8		96	4	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-5.1; ОПК-6.2
+	Б1.Б.31	Организация и проведение физкультурно-спортивных мероприятий			3		3	3	36	108	108	8		96	4	ОПК-1.5; ОПК-13.2; ОПК-13.3
+	Б1.Б.32	Менеджмент физической культуры и спорта	4				4	4	36	144	144	12		123	9	УК-9.1; УК-9.2; УК-9.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.4; УК-3.1; УК-6.2
+	Б1.Б.33	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре		5			3	3	36	108	108	8		96	4	ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-14.1; ОПК-14.2
+	Б1.Б.34	Русский язык и культура речи		1			3	3	36	108	108	10		94	4	УК-4.1; УК-4.2; УК-4.4
+	Б1.Б.35	Адаптация к физическим нагрузкам лиц с ограниченными возможностями	4				4	4	36	144	144	12		123	9	ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-7.1; ПКО-1.1; ПКО-1.2; ПКО-1.3
+	Б1.Б.36	Спортивная морфология	1				3	3	36	108	108	10		89	9	ОПК-4.1; ОПК-13.1
+	Б1.Б.37	Социология физической культуры		3			2	2	36	72	72	10		58	4	УК-5.1; УК-5.2; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ОПК-6.1; ОПК-15.3
+	Б1.Б.38	Психология развития	4				3	3	36	108	108	6		93	9	ОПК-1.2; ОПК-2.2; ОПК-3.1; ОПК-5.4; ОПК-7.2
+	Б1.Б.39	Правовые основы профессиональной деятельности	2				3	3	36	108	108	10		89	9	УК-10.1; УК-10.2; УК-10.3; УК-2.3; ОПК-11.1; ОПК-15.1; ОПК-15.2
+	Б1.Б.40	Адаптивное физическое воспитание		5			3	3	36	108	108	10		94	4	УК-7.2; ОПК-2.1; ОПК-3.1; ОПК-13.4
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							<b>38</b>	<b>38</b>		<b>1696</b>	<b>1696</b>	<b>140</b>		<b>1455</b>	<b>101</b>	
+	Б1.В.01	Культурология	1				3	3	36	108	108	12		87	9	УК-1.3; УК-5.2
+	Б1.В.02	Делопроизводство		1			3	3	36	108	108	10		94	4	УК-4.2; УК-4.3; ПК-1.1
+	Б1.В.03	Информационное обеспечение социальной работы	2				3	3	36	108	108	8		91	9	УК-1.2; ПК-1.2
+	Б1.В.04	<b>Базовые виды двигательной деятельности</b>	<b>2</b>	<b>22</b>			<b>6</b>	<b>6</b>		<b>216</b>	<b>216</b>	<b>12</b>		<b>187</b>	<b>17</b>	<b>УК-7.2; ПК-3.1</b>
+	Б1.В.04.01	Базовые виды двигательной деятельности (Подвижные игры)	2	2			4	4	36	144	144	8		123	13	УК-7.2; ПК-3.1
+	Б1.В.04.02	Базовые виды двигательной деятельности (Оздоровительные занятия танцевальной направленности)		2			2	2	36	72	72	4		64	4	УК-7.2; ПК-3.1
+	Б1.В.05	Здоровьесберегающие технологии в адаптивной физической культуре и спорте		3			3	3	36	108	108	12		92	4	УК-6.3; УК-7.1; ПК-2.1; ПК-2.2
+	Б1.В.06	Массаж	4	4			6	6	36	216	216	18		185	13	УК-7.2; ПК-3.3
+	Б1.В.07	Общая патология и тератология	3				3	3	36	108	108	12		87	9	УК-6.3; УК-8.1; ПК-3.2
+	Б1.В.08	Частная патология		3			3	3	36	108	108	12		92	4	УК-6.3; УК-8.1; ПК-3.2
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)</b>		<b>4</b>			<b>3</b>	<b>3</b>		<b>108</b>	<b>108</b>	<b>10</b>		<b>94</b>	<b>4</b>	<b>УК-2.2; УК-2.4; ПК-1.1</b>
+	Б1.В.ДВ.01.01	Управление в оздоровительных учреждениях		4			3	3	36	108	108	10		94	4	УК-2.2; УК-2.4; ПК-1.1
-	Б1.В.ДВ.01.02	Организация малого бизнеса в сфере физической культуры и спорта		4			3	3	36	108	108	10		94	4	УК-2.2; УК-2.4; ПК-1.1
+	Б1.В.ДВ.02	<b>Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)</b>		<b>4</b>			<b>3</b>	<b>3</b>		<b>108</b>	<b>108</b>	<b>6</b>		<b>98</b>	<b>4</b>	<b>ПК-3.2; ПК-3.3</b>
+	Б1.В.ДВ.02.01	Методы функциональной диагностики		4			3	3	36	108	108	6		98	4	ПК-3.2; ПК-3.3
-	Б1.В.ДВ.02.02	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре		4			3	3	36	108	108	6		98	4	ПК-3.2; ПК-3.3
+	Б1.В.ДВ.03	<b>Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)</b>		<b>5</b>			<b>2</b>	<b>2</b>		<b>72</b>	<b>72</b>	<b>6</b>		<b>62</b>	<b>4</b>	<b>ПК-2.1; ПК-3.1; ПК-3.3</b>
+	Б1.В.ДВ.03.01	Фитнес-технологии в реабилитации		5			2	2	36	72	72	6		62	4	ПК-2.1; ПК-3.1; ПК-3.3
-	Б1.В.ДВ.03.02	Адаптивная двигательная рекреация		5			2	2	36	72	72	6		62	4	ПК-2.1; ПК-3.1; ПК-3.3
+	Б1.В.ДВ.04	<b>Дисциплины по физической культуре и спорту</b>		<b>11223</b>						<b>328</b>	<b>328</b>	<b>22</b>		<b>286</b>	<b>20</b>	<b>УК-7.2; УК-7.3</b>

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля				з.е.		Часов в з.е.	Итого акад. часов						Компетенции	
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт		Экспертное	По плану	Конт. раб.	КНИР	СР	КРП		Конт роль
+	Б1.В.ДВ.04.01	Прикладная физическая культура		11223					328	328	22		286		20	УК-7.2; УК-7.3	
-	Б1.В.ДВ.04.02	Адаптивная физическая культура		11223					328	328	22		286		20	УК-7.2; УК-7.3	
<b>Блок 2. Практика</b>							24	24		864	864	48		798	48	18	
<b>Обязательная часть</b>							18	18		648	648	36		600	36	12	
+	Б2.Б.01(У)	Учебная практика: ознакомительная практика			3		3	3	36	108	108	6		98	6	4	УК-2.1; УК-4.1; ОПК-5.3; ОПК-15.1; ПК-2.1
+	Б2.Б.02(П)	Производственная практика: профессионально-ориентированная практика		5			9	9	36	324	324	18		302	18	4	ОПК-4.3; ОПК-5.3; ОПК-8.2; ОПК-10.2; ОПК-12.3; ПК-3.1
+	Б2.Б.03(Пд)	Производственная практика: преддипломная практика		5			6	6	36	216	216	12		200	12	4	УК-2.3; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ОПК-12.3; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-3.3
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							6	6		216	216	12		198	12	6	
+	Б2.В.01(У)	Учебная практика: педагогическая практика			4		6	6	36	216	216	12		198	12	6	УК-3.2; УК-4.1; ПК-1.2; ПК-2.2
<b>Блок 3. Государственная итоговая аттестация</b>							9	9		324	324	28	28	292		4	
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6	36	216	216	20	20	192	4	УК-9.1; УК-9.2; УК-9.3; УК-10.1; УК-10.2; УК-10.3; ОПК-16.1; ОПК-16.2; УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-4.4; УК-5.1; УК-5.2; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; УК-8.1; УК-8.2; УК-8.3; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-1.4; ОПК-1.5; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ОПК-5.4; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ОПК-12.3; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.3; ОПК-13.4; ОПК-14.1; ОПК-14.2; ОПК-15.1; ОПК-15.2; ОПК-15.3; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-3.3; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3	
+	Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					3	3	36	108	108	8	8	100		УК-9.1; УК-9.2; УК-9.3; УК-10.1; УК-10.2; УК-10.3; ОПК-16.1; ОПК-16.2; УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-4.4; УК-5.1; УК-5.2; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; УК-8.1; УК-8.2; УК-8.3; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-1.4; ОПК-1.5; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ОПК-5.4; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ОПК-12.3; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.3; ОПК-13.4; ОПК-14.1; ОПК-14.2; ОПК-15.1; ОПК-15.2; ОПК-15.3; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-3.3	
<b>ФТД. Факультативы</b>							8	8		288	288	36		236		16	
+	ФТД.01	Естественно-научные основы физической культуры		1			2	2	36	72	72	12		56	4	УК-2.1; УК-2.3	
+	ФТД.02	Основы информационно-библиографической культуры		3			2	2	36	72	72	4		64	4	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4	
+	ФТД.03	Адаптивная верховая езда		4			2	2	36	72	72	10		58	4	УК-7.2	
+	ФТД.04	Физиология и патология экстремальных состояний		5			2	2	36	72	72	10		58	4	УК-6.3; УК-8.1	