

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО Уральский государственный университет физической культуры  
Башкирский институт физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО "Урал УФК"

# РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 3 от 06.10.2021

49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)  
Профиль "Физическая реабилитация"

Профиль: Физическая реабилитация

Кафедра: Физиологии и спортивной медицины

Факультет: Спорта и адаптивной физической культуры

Квалификация: бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Заочная форма
Срок получения образования: 4г 10м

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	компенсаторный
+	организационно-управленческий

УТВЕРЖДАЮ  
Директор \_\_\_\_\_ г.  
Макина Лилия Рафкатовна



Год начала подготовки (по учебному плану)

2019

Учебный год

2021-2022

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 942 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по учебной работе

 / Карюк Е.А./

Декан

 / Швец Р.Р./



Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля				з.е.		Часов в з.е.	Итого акад. часов						Компетенции	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт		Экспертное	По плану	Конт. раб.	КНИР	СР	КРНП		Конт роль
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>						207	207		7780	7780	690		6643		447		
<b>Обязательная часть</b>						169	169		6084	6084	554		5184		346		
+	Б1.Б.01	Философия		2			3	3	36	108	108	10		94		4	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-5.2
+	Б1.Б.02	История	1				3	3	36	108	108	12		87		9	УК-5.1; УК-5.2
+	Б1.Б.03	Иностранный язык	1	1			6	6	36	216	216	16		187		13	УК-4.3; УК-4.4
+	Б1.Б.04	Педагогика и психология		22			4	4	36	144	144	24		112		8	УК-3.3; УК-6.1; УК-6.2; ОПК-5.1; ОПК-5.3; ОПК-5.4; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-15.3
+	Б1.Б.05	Безопасность жизнедеятельности	3				3	3	36	108	108	10		89		9	УК-8.1; УК-8.2; УК-8.3; ОПК-14.1; ОПК-14.2
+	Б1.Б.06	Дисциплины по физической культуре и спорту (физическая культура)		2			2	2	36	72	72	4		64		4	УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3
+	Б1.Б.07	Анатомия человека	1	1			6	6	36	216	216	28		175		13	ОПК-4.1; ОПК-13.1
+	Б1.Б.08	Биомеханика двигательной деятельности	2				3	3	36	108	108	12		87		9	ОПК-4.1; ОПК-4.2
+	Б1.Б.09	Биохимия человека	1				3	3	36	108	108	12		87		9	ОПК-4.3; ОПК-13.1
+	Б1.Б.10	Физиология человека	2	2			6	6	36	216	216	20		183		13	ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-13.1
+	Б1.Б.11	Теория и методика физической культуры	2	2			5	5	36	180	180	20		147		13	ОПК-13.2; ОПК-13.3
+	Б1.Б.12	Информационные технологии в адаптивной физической культуре		1			3	3	36	108	108	12		92		4	ОПК-16.1; ОПК-16.2; УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-3.2; ОПК-12.2
+	Б1.Б.13	Научно-методическая деятельность		3			3	3	36	108	108	10		94		4	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ОПК-12.3
+	Б1.Б.14	<b>Теория и методика обучения базовым видам спорта</b>	<b>3</b>	<b>111112223</b>			<b>21</b>	<b>21</b>		<b>756</b>	<b>756</b>	<b>54</b>		<b>657</b>		<b>45</b>	<b>ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-13.3</b>
+	Б1.Б.14.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта (Гимнастика)		112			4	4	36	144	144	18		114		12	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-13.3
+	Б1.Б.14.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта (Легкая атлетика)		11			4	4	36	144	144	12		124		8	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-13.3
+	Б1.Б.14.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта (Единоборства)		12			4	4	36	144	144	10		126		8	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-13.3
+	Б1.Б.14.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта (Лыжный спорт)		2			3	3	36	108	108	6		98		4	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-13.3
+	Б1.Б.14.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта (Спортивные игры)	3	3			6	6	36	216	216	8		195		13	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-13.3
+	Б1.Б.15	Профилактика применения допинга		3			2	2	36	72	72	10		58		4	ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-15.3
+	Б1.Б.16	Теория и организация адаптивной физической культуры	2	1			6	6	36	216	216	28		175		13	ОПК-2.1; ОПК-3.1; ОПК-7.1; ОПК-7.3; ОПК-13.2
+	Б1.Б.17	Частные методики адаптивной физической культуры	3	23			9	9	36	324	324	28		279		17	ОПК-1.4; ОПК-2.3; ОПК-3.3; ОПК-4.3; ОПК-7.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-12.1; ОПК-13.4; ПК-2.2
+	Б1.Б.18	<b>Технологии физкультурно-спортивной деятельности</b>	<b>3</b>	<b>3</b>			<b>7</b>	<b>7</b>		<b>252</b>	<b>252</b>	<b>18</b>		<b>221</b>		<b>13</b>	<b>ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-13.3</b>
+	Б1.Б.18.01	Технологии физкультурно-спортивной деятельности (Аэробика)		3			3	3	36	108	108	8		96		4	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-13.3
+	Б1.Б.18.02	Технологии физкультурно-спортивной деятельности (Гандбол, футбол)	3				4	4	36	144	144	10		125		9	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-13.3
+	Б1.Б.19	Специальная психология	3				3	3	36	108	108	10		89		9	УК-3.3; ОПК-1.2; ОПК-2.2; ОПК-3.2; ОПК-5.1; ОПК-13.1
+	Б1.Б.20	Специальная педагогика	4				3	3	36	108	108	8		91		9	УК-3.3; ОПК-1.2; ОПК-2.2; ОПК-3.2; ОПК-5.1; ОПК-6.2
+	Б1.Б.21	Профилактика асоциальных явлений		4			3	3	36	108	108	6		98		4	ОПК-5.2; ОПК-11.2
+	Б1.Б.22	Физическая реабилитация	4	4		4	10	10	36	360	360	26		321		13	ОПК-1.4; ОПК-6.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-12.1; ОПК-12.3
+	Б1.Б.23	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры		4			3	3	36	108	108	6		98		4	УК-8.2; ОПК-14.2; ОПК-15.2
+	Б1.Б.24	Адаптивный спорт	3				4	4	36	144	144	14		121		9	ОПК-7.1; ОПК-7.3; ОПК-11.1; ОПК-11.2
+	Б1.Б.25	Возрастная физиология	3				3	3	36	108	108	10		89		9	ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-7.2; ОПК-13.1
+	Б1.Б.26	Математическая статистика		5			2	2	36	72	72	10		58		4	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; ОПК-12.2
+	Б1.Б.27	Лечебная физическая культура		1			3	3	36	108	108	18		86		4	УК-6.3; ОПК-3.1; ОПК-3.3; ОПК-6.3; ОПК-8.2; ОПК-9.2; ОПК-10.2; ОПК-13.4

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля				з.е.		Итого акад. часов							Компетенции	
			Экза мен	Зачет	Зачет оц.	КР	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	КНИР	СР	КРП		Конт роль
+	Б1.Б.28	Психология болезни и инвалидности		5			3	3	36	108	108	8		96		4	ОПК-2.3; ОПК-3.1; ОПК-4.2
+	Б1.Б.29	Комплексная реабилитация больных и инвалидов		5			3	3	36	108	108	6		98		4	ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2
+	Б1.Б.30	История физической культуры		4			3	3	36	108	108	8		96		4	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-5.1; ОПК-6.2
+	Б1.Б.31	Организация и проведение физкультурно-спортивных мероприятий			3		3	3	36	108	108	8		96		4	ОПК-1.5; ОПК-13.2; ОПК-13.3
+	Б1.Б.32	Менеджмент физической культуры и спорта	4				4	4	36	144	144	12		123		9	УК-9.1; УК-9.2; УК-9.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.4; УК-3.1; УК-6.2
+	Б1.Б.33	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре		5			3	3	36	108	108	8		96		4	ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-14.1; ОПК-14.2
+	Б1.Б.34	Русский язык и культура речи		1			3	3	36	108	108	10		94		4	УК-4.1; УК-4.2; УК-4.4
+	Б1.Б.35	Адаптация к физическим нагрузкам лиц с ограниченными возможностями	4				4	4	36	144	144	12		123		9	ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-7.1
+	Б1.Б.36	Спортивная морфология	1				3	3	36	108	108	10		89		9	ОПК-4.1; ОПК-13.1
+	Б1.Б.37	Социология физической культуры		3			2	2	36	72	72	10		58		4	УК-5.1; УК-5.2; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ОПК-6.1; ОПК-15.3
+	Б1.Б.38	Психология развития	4				3	3	36	108	108	6		93		9	ОПК-1.2; ОПК-2.2; ОПК-3.1; ОПК-5.4; ОПК-7.2
+	Б1.Б.39	Правовые основы профессиональной деятельности	2				3	3	36	108	108	10		89		9	УК-10.1; УК-10.2; УК-10.3; УК-2.3; ОПК-11.1; ОПК-15.1; ОПК-15.2
+	Б1.Б.40	Адаптивное физическое воспитание		5			3	3	36	108	108	10		94		4	УК-7.2; ОПК-2.1; ОПК-3.1; ОПК-13.4
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							<b>38</b>	<b>38</b>		<b>1696</b>	<b>1696</b>	<b>136</b>		<b>1459</b>		<b>101</b>	
+	Б1.В.01	Культурология	1				3	3	36	108	108	12		87		9	УК-1.3; УК-5.2
+	Б1.В.02	Делопроизводство		1			3	3	36	108	108	10		94		4	УК-4.2; УК-4.3; ПК-1.1
+	Б1.В.03	Информационное обеспечение социальной работы	2				3	3	36	108	108	8		91		9	УК-1.2; ПК-1.2
+	Б1.В.04	<b>Базовые виды двигательной деятельности</b>	<b>2</b>	<b>22</b>			<b>6</b>	<b>6</b>		<b>216</b>	<b>216</b>	<b>16</b>		<b>183</b>		<b>17</b>	<b>УК-7.2; ПК-3.1</b>
+	Б1.В.04.01	Базовые виды двигательной деятельности (Подвижные игры)	2	2			4	4	36	144	144	12		119		13	УК-7.2; ПК-3.1
+	Б1.В.04.02	Базовые виды двигательной деятельности (Оздоровительные занятия танцевальной направленности)		2			2	2	36	72	72	4		64		4	УК-7.2; ПК-3.1
+	Б1.В.05	Здоровьесберегающие технологии в адаптивной физической культуре и спорте		3			3	3	36	108	108	10		94		4	УК-6.3; УК-7.1; ПК-2.1; ПК-2.2
+	Б1.В.06	Массаж	4	4			6	6	36	216	216	18		185		13	УК-7.2; ПК-3.3
+	Б1.В.07	Общая патология и тератология	3				3	3	36	108	108	10		89		9	УК-6.3; УК-8.1; ПК-3.2
+	Б1.В.08	Частная патология		3			3	3	36	108	108	10		94		4	УК-6.3; УК-8.1; ПК-3.2
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)</b>		<b>4</b>			<b>3</b>	<b>3</b>		<b>108</b>	<b>108</b>	<b>10</b>		<b>94</b>		<b>4</b>	<b>УК-2.2; УК-2.4; ПК-1.1</b>
+	Б1.В.ДВ.01.01	Управление в оздоровительных учреждениях		4			3	3	36	108	108	10		94		4	УК-2.2; УК-2.4; ПК-1.1
-	Б1.В.ДВ.01.02	Организация малого бизнеса в сфере физической культуры и спорта		4			3	3	36	108	108	10		94		4	УК-2.2; УК-2.4; ПК-1.1
+	Б1.В.ДВ.02	<b>Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)</b>		<b>4</b>			<b>3</b>	<b>3</b>		<b>108</b>	<b>108</b>	<b>6</b>		<b>98</b>		<b>4</b>	<b>ПК-3.2; ПК-3.3</b>
+	Б1.В.ДВ.02.01	Методы функциональной диагностики		4			3	3	36	108	108	6		98		4	ПК-3.2; ПК-3.3
-	Б1.В.ДВ.02.02	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре		4			3	3	36	108	108	6		98		4	ПК-3.2; ПК-3.3
+	Б1.В.ДВ.03	<b>Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)</b>		<b>5</b>			<b>2</b>	<b>2</b>		<b>72</b>	<b>72</b>	<b>6</b>		<b>62</b>		<b>4</b>	<b>ПК-2.1; ПК-3.1; ПК-3.3</b>
+	Б1.В.ДВ.03.01	Фитнес-технологии в реабилитации		5			2	2	36	72	72	6		62		4	ПК-2.1; ПК-3.1; ПК-3.3
-	Б1.В.ДВ.03.02	Адаптивная двигательная рекреация		5			2	2	36	72	72	6		62		4	ПК-2.1; ПК-3.1; ПК-3.3
+	Б1.В.ДВ.04	<b>Дисциплины по физической культуре и спорту</b>		<b>11223</b>						<b>328</b>	<b>328</b>	<b>20</b>		<b>288</b>		<b>20</b>	<b>УК-7.2; УК-7.3</b>

-	-	-	Форма контроля				з.е.		-	Итого акад. часов						-		
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт		Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	КНИР	СР		КРП	Конт роль
+	Б1.В.ДВ.04.01	Прикладная физическая культура		11223						328	328	20		288		20	УК-7.2; УК-7.3	
-	Б1.В.ДВ.04.02	Адаптивная физическая культура		11223						328	328	20		288		20	УК-7.2; УК-7.3	
<b>Блок 2. Практика</b>								24	24	864	864	48		798	48	18		
<b>Обязательная часть</b>								18	18	648	648	36		600	36	12		
+	Б2.Б.01(У)	Учебная практика: ознакомительная практика			3		3	3	36	108	108	6		98	6	4	УК-2.1; УК-4.1; ОПК-5.3; ОПК-15.1; ПК-2.1	
+	Б2.Б.02(П)	Производственная практика: профессионально-ориентированная практика		5			9	9	36	324	324	18		302	18	4	ОПК-4.3; ОПК-5.3; ОПК-8.2; ОПК-10.2; ОПК-12.3; ПК-3.1	
+	Б2.Б.03(Пд)	Производственная практика: преддипломная практика		5			6	6	36	216	216	12		200	12	4	УК-2.3; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ОПК-12.3; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-3.3	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>								6	6	216	216	12		198	12	6		
+	Б2.В.01(У)	Учебная практика: педагогическая практика			4		6	6	36	216	216	12		198	12	6	УК-3.2; УК-4.1; ПК-1.2; ПК-2.2	
<b>Блок 3. Государственная итоговая аттестация</b>								9	9	324	324	28	28	292		4		
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6	36	216	216	20	20	192		4	УК-9.1; УК-9.2; УК-9.3; УК-10.1; УК-10.2; УК-10.3; ОПК-16.1; ОПК-16.2; УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-4.4; УК-5.1; УК-5.2; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; УК-8.1; УК-8.2; УК-8.3; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-1.4; ОПК-1.5; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ОПК-5.4; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ОПК-12.3; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.3; ОПК-13.4; ОПК-14.1; ОПК-14.2; ОПК-15.1; ОПК-15.2; ОПК-15.3; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-3.3	
+	Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					3	3	36	108	108	8	8	100			УК-9.1; УК-9.2; УК-9.3; УК-10.1; УК-10.2; УК-10.3; ОПК-16.1; ОПК-16.2; УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-4.4; УК-5.1; УК-5.2; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; УК-8.1; УК-8.2; УК-8.3; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-1.4; ОПК-1.5; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ОПК-5.4; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ОПК-12.3; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.3; ОПК-13.4; ОПК-14.1; ОПК-14.2; ОПК-15.1; ОПК-15.2; ОПК-15.3; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-3.3	
<b>ФТД. Факультативы</b>								8	8	288	288	38		234		16		
+	ФТД.01	Естественно-научные основы физической культуры		1			2	2	36	72	72	12		56		4	УК-2.1; УК-2.3	
+	ФТД.02	Основы информационно-библиографической культуры		3			2	2	36	72	72	6		62		4	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4	
+	ФТД.03	Адаптивная верховая езда		4			2	2	36	72	72	10		58		4	УК-7.2	
+	ФТД.04	Физиология и патология экстремальных состояний		5			2	2	36	72	72	10		58		4	УК-6.3; УК-8.1	