

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО Уральский государственный университет физической культуры
Башкирский институт физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО "Урал УОК"

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



Директор

Макина Лилия Рафкатовна

2022 г.

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 3 от 06.10.2021

49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Профиль "Физическая реабилитация"

Профиль: Физическая реабилитация

Факультет: Спорта и адаптивной физической культуры

Квалификация: бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Очная форма
Срок получения образования: 4г

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	организационно-управленческий
+	компенсаторный

Год начала подготовки (по учебному плану)

2020

Учебный год

2021-2022

Образовательный стандарт (ФГОС)


№ 942 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по учебной работе

 / Карюк Е.А./

Декан

 / Швец Р.Р./

-	-	Форма контроля				з.е.		-	Итого акад. часов						
		Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт		Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	КНИР	СР	КРНП
Считать в плане	Наименование					207	207		7780	7780	2880		4171		729
Блок 1. Дисциплины (модули)						207	207		7780	7780	2880		4171		729
Обязательная часть						169	169		6084	6084	2042		3448		594
+	Философия		4			3	3	36	108	108	40		68		
+	История	1				3	3	36	108	108	34		47		27
+	Иностранный язык	2	1			6	6	36	216	216	72		117		27
+	Педагогика и психология		34			4	4	36	144	144	86		58		
+	Безопасность жизнедеятельности	6				3	3	36	108	108	38		43		27
+	Дисциплины по физической культуре и спорту (физическая культура)		4			2	2	36	72	72	12		60		
+	Анатомия человека	2	1			6	6	36	216	216	76		113		27
+	Биомеханика двигательной деятельности	3				3	3	36	108	108	42		39		27
+	Биохимия человека	1				3	3	36	108	108	36		45		27
+	Физиология человека	4	3			6	6	36	216	216	88		101		27
+	Теория и методика физической культуры	4	3			5	5	36	180	180	88		65		27
+	Информационные технологии в адаптивной физической культуре		2			3	3	36	108	108	30		78		
+	Научно-методическая деятельность		5			3	3	36	108	108	50		58		
+	Теория и методика обучения базовым видам спорта	4	11223334	2		21	21		756	756	200		529		27
+	Теория и методика обучения базовым видам спорта (Гимнастика)		13	2		4	4	36	144	144	52		92		
+	Теория и методика обучения базовым видам спорта (Легкая атлетика)		12			4	4	36	144	144	36		108		
+	Теория и методика обучения базовым видам спорта (Единоборства)		34			4	4	36	144	144	52		92		
+	Теория и методика обучения базовым видам спорта (Лыжный спорт)		2			3	3	36	108	108	24		84		
+	Теория и методика обучения базовым видам спорта (Спортивные игры)	4	3			6	6	36	216	216	36		153		27
+	Профилактика применения допинга		5			2	2	36	72	72	38		34		
+	Теория и организация адаптивной физической культуры	3	2			6	6	36	216	216	70		119		27
+	Частные методики адаптивной физической культуры	6	45			9	9	36	324	324	96		201		27
+	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	7	6			7	7		252	252	70		155		27
+	Технологии физкультурно-спортивной деятельности (Аэробика)		6			3	3	36	108	108	30		78		
+	Технологии физкультурно-спортивной деятельности (Гандбол, футбол)	7				4	4	36	144	144	40		77		27
+	Специальная психология	6				3	3	36	108	108	38		43		27
+	Специальная педагогика	5				3	3	36	108	108	38		43		27
+	Профилактика асоциальных явлений		4			3	3	36	108	108	26		82		
+	Физическая реабилитация	6	5		6	10	10	36	360	360	96		237		27
+	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры		8			3	3	36	108	108	34		74		
+	Адаптивный спорт	4				4	4	36	144	144	40		77		27
+	Возрастная физиология	5				3	3	36	108	108	26		55		27
+	Математическая статистика		8			2	2	36	72	72	38		34		

Курс 4																				Компетенции
Семестр 7										Семестр 8										
з.е.	Лек	Лек интер.	Лаб	Пр	Пр интер.	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	з.е.	Лек	Лек интер.	Лаб	Пр	Пр интер.	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	
17	70	4		148	6		340		54	19	94	14		162	26		374		54	
11	44	4		82	6		216		54	14	74	12		108	22		295		27	
																				УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-5.2
																				УК-5.1; УК-5.2
																				УК-4.3; УК-4.4
																				УК-3.3; УК-6.1; УК-6.2; ОПК-5.1; ОПК-5.3; ОПК-5.4; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-15.3
																				УК-8.1; УК-8.2; УК-8.3; ОПК-14.1; ОПК-14.2
																				УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3
																				ОПК-4.1; ОПК-13.1
																				ОПК-4.1; ОПК-4.2
																				ОПК-4.3; ОПК-13.1
																				ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-13.1
																				ОПК-13.2; ОПК-13.3
																				ОПК-16.1; ОПК-16.2; УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-3.2; ОПК-12.2
																				УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ОПК-12.3
																				ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-13.3
																				ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-13.3
																				ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-13.3
																				ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-13.3
																				ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-13.3
																				ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-15.3
																				ОПК-2.1; ОПК-3.1; ОПК-7.1; ОПК-7.3; ОПК-13.2
																				ОПК-1.4; ОПК-2.3; ОПК-3.3; ОПК-4.3; ОПК-7.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-12.1; ОПК-13.4; ПК-2.2
4	10			30			77		27											ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-13.3
																				ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-13.3
4	10			30			77		27											ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-13.3
																				УК-3.3; ОПК-1.2; ОПК-2.2; ОПК-3.2; ОПК-5.1; ОПК-13.1
																				УК-3.3; ОПК-1.2; ОПК-2.2; ОПК-3.2; ОПК-5.1; ОПК-6.2
																				ОПК-5.2; ОПК-11.2
																				ОПК-1.4; ОПК-6.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-12.1; ОПК-12.3
										3	12	2		22	6		74			УК-8.2; ОПК-14.2; ОПК-15.2
																				ОПК-7.1; ОПК-7.3; ОПК-11.1; ОПК-11.2
																				ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-7.2; ОПК-13.1
										2	14	2		24	4		34			УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; ОПК-12.2

-	-	Форма контроля				з.е.		-	Итого акад. часов						
		Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт		Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	КНИР	СР	КРНП
+	Лечебная физическая культура		2			3	3	36	108	108	30		78		
+	Психология болезни и инвалидности		8			3	3	36	108	108	46		62		
+	Комплексная реабилитация больных и инвалидов		8			3	3	36	108	108	26		82		
+	История физической культуры		5			3	3	36	108	108	40		68		
+	Организация и проведение физкультурно-спортивных мероприятий			6		3	3	36	108	108	28		80		
+	Менеджмент физической культуры и спорта	4				4	4	36	144	144	46		71		27
+	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре		7			3	3	36	108	108	38		70		
+	Русский язык и культура речи		1			3	3	36	108	108	32		76		
+	Адаптация к физическим нагрузкам лиц с ограниченными возможностями	7				4	4	36	144	144	48		69		27
+	Спортивная морфология	2				3	3	36	108	108	38		43		27
+	Социология физической культуры		5			2	2	36	72	72	46		26		
+	Психология развития	8				3	3	36	108	108	38		43		27
+	Правовые основы профессиональной деятельности	2				3	3	36	108	108	38		43		27
+	Адаптивное физическое воспитание		6			3	3	36	108	108	46		62		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						38	38		1696	1696	838		723		135
+	Культурология	1				3	3	36	108	108	36		45		27
+	Делопроизводство		1			3	3	36	108	108	36		72		
+	Информационное обеспечение социальной работы	2				3	3	36	108	108	26		55		27
+	Базовые виды двигательной деятельности	2	12			6	6		216	216	80		109		27
+	Базовые виды двигательной деятельности (Подвижные игры)	2	1			4	4	36	144	144	56		61		27
+	Базовые виды двигательной деятельности (Оздоровительные занятия танцевальной направленности)		2			2	2	36	72	72	24		48		
+	Здоровьесберегающие технологии в адаптивной физической культуре и спорте		4			3	3	36	108	108	32		76		
+	Массаж	8	7			6	6	36	216	216	100		89		27
+	Общая патология и тератология	3				3	3	36	108	108	44		37		27
+	Частная патология		4			3	3	36	108	108	44		64		
+	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		6			3	3		108	108	46		62		
+	Управление в оздоровительных учреждениях		6			3	3	36	108	108	46		62		
-	Организация малого бизнеса в сфере физической культуры и спорта		6			3	3	36	108	108	46		62		
+	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		7			3	3		108	108	42		66		
+	Методы функциональной диагностики		7			3	3	36	108	108	42		66		
-	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре		7			3	3	36	108	108	42		66		
+	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)		8			2	2		72	72	24		48		
+	Фитнес-технологии в реабилитации		8			2	2	36	72	72	24		48		

Курс 4																				Компетенции
Семестр 7										Семестр 8										
з.е.	Лек	Лек интер.	Лаб	Пр	Пр интер.	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	з.е.	Лек	Лек интер.	Лаб	Пр	Пр интер.	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	
																				УК-6.3; ОПК-3.1; ОПК-3.3; ОПК-6.3; ОПК-8.2; ОПК-9.2; ОПК-10.2; ОПК-13.4
										3	18	2		28	4		62			ОПК-2.3; ОПК-3.1; ОПК-4.2
										3	10	2		16	4		82			ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2
																				УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-5.1; ОПК-6.2
																				ОПК-1.5; ОПК-13.2; ОПК-13.3
																				УК-9.1; УК-9.2; УК-9.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.4; УК-3.1; УК-6.2
3	16	4		22	6		70													ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-14.1; ОПК-14.2
																				УК-4.1; УК-4.2; УК-4.4
4	18			30			69		27											ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-7.1; ПКО-1.1; ПКО-1.2; ПКО-1.3
																				ОПК-4.1; ОПК-13.1
																				УК-5.1; УК-5.2; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ОПК-6.1; ОПК-15.3
										3	20	4		18	4		43	27		ОПК-1.2; ОПК-2.2; ОПК-3.1; ОПК-5.4; ОПК-7.2
																				УК-10.1; УК-10.2; УК-10.3; УК-2.3; ОПК-11.1; ОПК-15.1; ОПК-15.2
																				УК-7.2; ОПК-2.1; ОПК-3.1; ОПК-13.4
6	26			66			124			5	20	2		54	4		79	27		УК-1.3; УК-5.2
																				УК-4.2; УК-4.3; ПК-1.1
																				УК-1.2; ПК-1.2
																				УК-7.2; ПК-3.1
																				УК-7.2; ПК-3.1
																				УК-7.2; ПК-3.1
																				УК-6.3; УК-7.1; ПК-2.1; ПК-2.2
3	10			40			58			3	10			40			31	27		УК-7.2; ПК-3.3
																				УК-6.3; УК-8.1; ПК-3.2
																				УК-6.3; УК-8.1; ПК-3.2
																				УК-2.2; УК-2.4; ПК-1.1
																				УК-2.2; УК-2.4; ПК-1.1
																				УК-2.2; УК-2.4; ПК-1.1
3	16			26			66													ПК-3.2
3	16			26			66													ПК-3.2
3	16			26			66													ПК-3.2
										2	10	2		14	4		48			ПК-2.1; ПК-3.1; ПК-3.3
										2	10	2		14	4		48			ПК-2.1; ПК-3.1; ПК-3.3

-	-	Форма контроля				з.е.		-	Итого акад. часов						
		Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт		Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	КНИР	СР	КРНП
-	Адаптивная двигательная рекреация		8			2	2	36	72	72	24		48		
+	Дисциплины по физической культуре и спорту		12345						328	328	328				
+	Прикладная физическая культура		12345						328	328	328				
-	Адаптивная физическая культура		12345						328	328	328				
Блок 2. Практика						24	24		864	864	84		744	84	36
Обязательная часть						18	18		648	648	72		549	72	27
+	Учебная практика: ознакомительная практика			5		3	3	36	108	108	24		75	24	9
+	Производственная практика: профессионально-ориентированная практика			7		9	9	36	324	324	36		279	36	9
+	Производственная практика: преддипломная практика			8		6	6	36	216	216	12		195	12	9
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						6	6		216	216	12		195	12	9
+	Учебная практика: педагогическая практика			6		6	6	36	216	216	12		195	12	9
Блок 3. Государственная итоговая аттестация						9	9		324	324	32	32	292		
+	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6	36	216	216	24	24	192		
+	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					3	3	36	108	108	8	8	100		
ФТД. Факультативы						8	8		288	288	98		172		18
+	Естественно-научные основы физической культуры		1			2	2	36	72	72	28		44		
+	Основы информационно-библиографической культуры		6			2	2	36	72	72	22		50		
+	Адаптивная верховая езда		3			2	2	36	72	72	24		39		9
+	Физиология и патология экстремальных состояний		6			2	2	36	72	72	24		39		9

Курс 3																				
Семестр 5										Семестр 6										
з.е.	Лек	Лек интер.	Лаб	Пр	Пр интер.	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	з.е.	Лек	Лек интер.	Лаб	Пр	Пр интер.	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	
				65																
				65																
				65																
3							75	24	9	6							195	12	9	
3							75	24	9											
3							75	24	9											
										6							195	12	9	
										6							195	12	9	
										4	18	2		28	4		89		9	
										2	10	2		12	4		50			
										2	8			16			39		9	

Курс 4																					
Семестр 7										Семестр 8											
з.е.	Лек	Лек интер.	Лаб	Пр	Пр интер.	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	з.е.	Лек	Лек интер.	Лаб	Пр	Пр интер.	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	Компетенции	
										2	10	2		14	4		48				ПК-2.1; ПК-3.1; ПК-3.3
																					УК-7.2; УК-7.3
																					УК-7.2; УК-7.3
																					УК-7.2; УК-7.3
9							279	36	9	6							195	12	9		
9							279	36	9	6							195	12	9		
																					УК-2.1; УК-4.1; ОПК-5.3; ОПК-15.1; ПК-2.1
9							279	36	9												ОПК-4.3; ОПК-5.3; ОПК-8.2; ОПК-10.2; ОПК-12.3; ПК-3.1
										6							195	12	9		УК-2.3; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ОПК-12.3; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-3.3
																					УК-3.2; УК-4.1; ПК-1.2; ПК-2.2
										9						32	292				
										6						24	192				УК-9.1; УК-9.2; УК-9.3; УК-10.1; УК-10.2; УК-10.3; ОПК-16.1; ОПК-16.2; УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-4.4; УК-5.1; УК-5.2; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; УК-8.1; УК-8.2; УК-8.3; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-1.4; ОПК-1.5; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ОПК-5.4; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ОПК-12.3; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.3; ОПК-13.4; ОПК-14.1; ОПК-14.2; ОПК-15.1; ОПК-15.2; ОПК-15.3; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-3.3; ПК-О-1.1; ПК-О-1.2; ПК-О-1.3
										3						8	100				УК-9.1; УК-9.2; УК-9.3; УК-10.1; УК-10.2; УК-10.3; ОПК-16.1; ОПК-16.2; УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-4.4; УК-5.1; УК-5.2; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; УК-8.1; УК-8.2; УК-8.3; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-1.4; ОПК-1.5; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ОПК-5.4; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ОПК-12.3; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.3; ОПК-13.4; ОПК-14.1; ОПК-14.2; ОПК-15.1; ОПК-15.2; ОПК-15.3; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-3.3
																					УК-2.1; УК-2.3
																					УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4
																					УК-7.2
																					УК-6.3; УК-8.1