

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО Уральский государственный университет физической культуры
Башкирский институт физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО "УралГУФК"

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 3 от 06.10.2021

49.03.01

49.03.01 Физическая культура Профиль "Спортивная тренировка в избранном виде спорта"

Профиль: Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Факультет: Спорта и адаптивной физической культуры

Квалификация: бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Очная форма
Срок получения образования: 4г

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренировочный
+	организационно-методический
+	педагогический

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____ Макина Лилия Рафкатовна
2021 г.



Год начала подготовки (по учебному плану) 2021
Учебный год 2021-2022
Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по учебной работе

Декан

 / Карюк Е.А./
 / Швец Р.Р./

Курс 2														Курс 3																	
Семестр 3							Семестр 4							Семестр 5							Семестр 6										
з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль
28	148		350		468		108	32	154		312		671		81	16	66		210		283		81	26	140		228		460		108
21	122		216		310		108	28	144		224		559		81	5	32		46		75		27	15	84		132		270		54
3	18		28		35		27																								
								3	18		22		68																		
								3	18		22		68																		
3	18		28		35		27																								
3	18		28		35		27																								
2	20		34		18			4	20		28		69		27																
																								3	18		20		43		27
																3	18		24		39		27								
3	18		28		35		27																								
								3	18		28		35		27																
								3	18		22		68																		
								3	22		32		54																		
																								2	18		28		26		
																								3	10		18		80		
																2	14		22		36										
4	16		44		84			6	16		44		156																		
2	8		22		42			2	8		22		42																		
2	8		22		42			4	8		22		114																		
																								3	20		30		31		27

Курс 4																Компетенции	
Семестр 7							Семестр 8										
з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль		
20	96		182		388		54	16	74		142		306		54		
6	20		50		146			6	28		48		113		27		
																	УК-1.1; УК-1.3; УК-1.4; УК-5.1; УК-5.2
																	УК-1.1; УК-1.3; УК-5.1; УК-5.2; ОПК-5.1
																	УК-5.1; УК-5.2
																	УК-4.3; УК-4.4
																	УК-3.2; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.4
																	УК-3.2; УК-3.3; УК-6.2
																	УК-8.1; УК-8.2; УК-8.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3
																	УК-7.2; УК-7.3
																	ОПК-1.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2
																	ОПК-1.2; ОПК-9.2
																	ОПК-1.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2
																	ОПК-1.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2
																	УК-7.3; ОПК-15.1
																	ОПК-1.2; ОПК-2.1
																	УК-3.3; УК-6.3; ОПК-2.1; ОПК-3.3; ОПК-6.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1
																	УК-3.3; УК-6.3; ОПК-5.2; ОПК-6.2; ОПК-10.1
																	УК-5.1; УК-5.2; ОПК-6.1
																	УК-2.1; УК-2.4; УК-3.1; УК-6.1; УК-9.1; УК-9.2; УК-9.3; ОПК-10.1; ОПК-10.2
																	УК-2.2; УК-2.3; УК-10.1; УК-10.2; УК-10.3; ОПК-8.1; ОПК-12.1; ОПК-12.2
																	УК-1.2; ОПК-11.2; ОПК-16.1; ОПК-16.2
																	УК-1.1; УК-1.2; ОПК-9.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ПК-1.3
																	УК-7.3; ОПК-6.3
																	УК-8.2; ОПК-7.1; ОПК-15.1; ОПК-15.2; ОПК-15.3
																	ОПК-8.1; ОПК-8.2; ПК-1.3
																	УК-2.1; ОПК-1.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-7.2; ОПК-13.1; ОПК-13.3; ОПК-14.2
																	УК-2.1; ОПК-1.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-7.2; ОПК-13.1; ОПК-13.3; ОПК-14.2
																	УК-2.1; ОПК-1.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-7.2; ОПК-13.1; ОПК-13.3; ОПК-14.2
																	УК-2.1; ОПК-1.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-7.2; ОПК-13.1; ОПК-13.3; ОПК-14.2
																	УК-2.1; ОПК-1.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-7.2; ОПК-13.1; ОПК-13.3; ОПК-14.2
3	10		20		78												УК-6.3; УК-7.1; УК-7.3; ОПК-3.3; ОПК-4.2; ОПК-6.1
																	УК-1.1; ОПК-1.1; ОПК-14.1; ОПК-14.2
3	10		30		68												УК-3.1; УК-3.2; УК-4.1; ОПК-10.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ПК-3.1

Курс 2																Курс 3															
Семестр 3							Семестр 4							Семестр 5						Семестр 6											
з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРHP	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРHP	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРHP	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРHP	Конт роль
																								2	8		18			46	
																								2	10		18			44	
3	14		26		68			3	14		26		41		27																
7	26		134		158			4	10		88		112			11	34		164		208		54	11	56		96		190	54	
																								3	14		24			43	27
																								2	14		22			36	
																2	14		24		34										
																3	10		26		72										
3	16		24		68																										
3	16		24		68																										
3	16		24		68																										
2	10		22		40			4	10		22		112			3	10		20		51		27								
2	10		22		40			4	10		22		112			3	10		20		51		27								
2	10		22		40			4	10		22		112			3	10		20		51		27								
2	10		22		40			4	10		22		112			3	10		20		51		27								
2			22		50											3			30		51		27								
2			22		50											3			30		51		27								
2			22		50											3			30		51		27								
2			22		50											3			30		51		27								
																								4	20		30		67	27	
																								4	20		30		67		27
																								4	20		48		49		27
																								4	20		48		49		27

Курс 4															Компетенции	
Семестр 7							Семестр 8									
з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП		Конт роль
								3	18		28			35	27	ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.3
																ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3
																ОПК-5.1; ОПК-6.2
								3	10		20			78		ОПК-3.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.3; ПК-2.1; ПК-3.3
																ОПК-7.1; ОПК-14.3; ПК-4.1; ПК-4.2
14	76		132		242		54	10	46		94			193	27	
																УК-1.3; ПК-1.1
																УК-5.1; УК-5.2
																УК-1.1; УК-1.2
																УК-2.1; УК-2.2; ПК-2.1; ПК-3.1
																УК-1.3; ПК-1.3
3	18		30		33		27									УК-1.3; ПК-1.3
								3	14		38			56		УК-6.3; ПК-1.1; ПК-4.2
2	12		22		38											УК-2.4; УК-9.1; УК-9.2; УК-9.3
																УК-2.1; УК-2.2; ПК-1.1; ПК-3.1
																ПК-4.1; ПК-4.2
																УК-3.2; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.4; ПК-2.2
																УК-3.2; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.4; ПК-2.2
																УК-3.2; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.4; ПК-2.2
																УК-2.3; УК-4.4; ПК-1.1; ПК-1.2
																УК-2.3; УК-4.4; ПК-1.1; ПК-1.2
																УК-2.3; УК-4.4; ПК-1.1; ПК-1.2
																УК-2.3; УК-4.4; ПК-1.1; ПК-1.2
																УК-6.3; УК-7.2; ПК-3.2
																УК-6.3; УК-7.2; ПК-3.2
																УК-6.3; УК-7.2; ПК-3.2
																УК-6.3; УК-7.2; ПК-3.2
																УК-6.3; УК-7.2; ПК-3.2
																УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; ПК-1.3; ПК-3.2
																УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; ПК-1.3; ПК-3.2
																УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; ПК-1.3; ПК-3.2
																УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; ПК-1.3; ПК-3.2

Курс 4																Компетенции
Семестр 7							Семестр 8									
з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	
																УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; ПК-1.3; ПК-3.2
																ПК-1.3
																ПК-1.3
																ПК-1.3
3	18		28		35		27									УК-1.1; ПК-1.1
3	18		28		35		27									УК-1.1; ПК-1.1
3	18		28		35		27									УК-1.1; ПК-1.1
3	18		28		35		27									УК-1.1; ПК-1.1
3	18		28		35		27									УК-1.1; ПК-1.1
3	10		24		74											УК-8.1; ПК-1.2
3	10		24		74											УК-8.1; ПК-1.2
3	10		24		74											УК-8.1; ПК-1.2
								3	14		28			66		ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3
								3	14		28			66		ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3
								3	14		28			66		ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3
								3	14		28			66		ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3
								3	14		28			66		ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3
3	18		28		62			4	18		28			71	27	УК-1.3; УК-2.2; ПК-1.2
3	18		28		62			4	18		28			71	27	УК-1.3; УК-2.2; ПК-1.2
3	18		28		62			4	18		28			71	27	УК-1.3; УК-2.2; ПК-1.2
3	18		28		62			4	18		28			71	27	УК-1.3; УК-2.2; ПК-1.2
3	18		28		62			4	18		28			71	27	УК-1.3; УК-2.2; ПК-1.2
																УК-7.2; УК-7.3
																УК-7.2; УК-7.3
																УК-7.2; УК-7.3
6					183	24	9	9						270	36	18
								3						87	12	9
																ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-3.2; ОПК-6.3; ОПК-7.1; ОПК-10.2; ОПК-14.2; ОПК-14.3; ПК-3.1; ПК-4.1; ПК-4.2
																ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-14.1; ОПК-14.2; ОПК-15.3; ПК-1.1; ПК-2.2

