

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО Уральский государственный университет физической культуры  
Башкирский институт физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО "УралГУФК"

# РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 3 от 06.10.2021

49.03.01

49.03.01 Физическая культура Профиль "Спортивная тренировка в избранном виде спорта"

Профиль: Спортивная тренировка в избранном виде спорта  
Кафедра: Теории и методики спортивных игр и единоборств  
Факультет: Спорта и адаптивной физической культуры

Квалификация: бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Очная форма
Срок получения образования: 4г

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренерский
+	организационно-методический
+	педагогический



Год начала подготовки (по учебному плану) 2020  
Учебный год 2021-2022  
Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

## СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по учебной работе

Декан

/ Карюк Е.А./  
  
Швец Р.Р./



Курс 2														Курс 3																	
Семестр 3							Семестр 4							Семестр 5							Семестр 6										
з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль
28	148		350		468		108	32	150		304		683		81	16	66		211		283		81	26	140		246		442		108
21	122		216		310		108	28	140		216		571		81	5	32		46		75		27	15	84		132		270		54
3	18		28		35		27																								
								3	18		22		68																		
								3	18		22		68																		
3	18		28		35		27																								
3	18		28		35		27																								
2	20		34		18			4	20		28		69		27																
																								3	18		20		43		27
																3	18		24		39		27								
3	18		28		35		27																								
								3	18		28		35		27																
								3	18		22		68																		
								3	18		22		68																		
																								2	18		28		26		
																								3	10		18		80		
																2	14		22		36										
4	16		44		84			6	16		44		156																		
2	8		22		42			2	8		22		42																		
2	8		22		42			4	8		22		114																		
																								3	20		30		31		27

Курс 4																Компетенции	
Семестр 7							Семестр 8										
з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль		
20	96		182		388		54	16	74		142		306		54		
6	20		50		146			6	28		48		113		27		
																	УК-1.1; УК-1.3; УК-1.4; УК-5.1; УК-5.2
																	УК-1.1; УК-1.3; УК-5.1; УК-5.2; ОПК-5.1
																	УК-5.1; УК-5.2
																	УК-4.3; УК-4.4
																	УК-3.2; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.4
																	УК-3.2; УК-3.3; УК-6.2
																	УК-8.1; УК-8.2; УК-8.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3
																	УК-7.2; УК-7.3
																	ОПК-1.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2
																	ОПК-9.1; ОПК-9.2
																	ОПК-1.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2
																	ОПК-1.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2
																	УК-7.3; ОПК-15.1
																	ОПК-1.2; ОПК-2.1
																	УК-3.3; УК-6.3; ОПК-2.1; ОПК-3.3; ОПК-6.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1
																	УК-3.3; УК-6.3; ОПК-5.2; ОПК-6.2; ОПК-10.1
																	УК-5.1; УК-5.2; ОПК-6.1
																	УК-2.1; УК-2.4; УК-3.1; УК-6.1; УК-9.1; УК-9.2; УК-9.3; ОПК-10.1; ОПК-10.2
																	УК-2.2; УК-2.3; УК-10.1; УК-10.2; УК-10.3; ОПК-8.1; ОПК-12.1; ОПК-12.2
																	УК-1.2; ОПК-11.2; ОПК-16.1; ОПК-16.2
																	УК-1.1; УК-1.2; ОПК-9.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ПК-1.3
																	УК-7.3; ОПК-6.3
																	УК-8.2; ОПК-7.1; ОПК-15.1; ОПК-15.2; ОПК-15.3
																	ОПК-8.1; ОПК-8.2; ПК-1.3
																	<b>УК-2.1; ОПК-1.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-7.2; ОПК-13.1; ОПК-13.3; ОПК-14.2</b>
																	УК-2.1; ОПК-1.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-7.2; ОПК-13.1; ОПК-13.3; ОПК-14.2
																	УК-2.1; ОПК-1.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-7.2; ОПК-13.1; ОПК-13.3; ОПК-14.2
																	УК-2.1; ОПК-1.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-7.2; ОПК-13.1; ОПК-13.3; ОПК-14.2
																	УК-2.1; ОПК-1.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-7.2; ОПК-13.1; ОПК-13.3; ОПК-14.2
3	10		20		78												УК-6.3; УК-7.1; УК-7.3; ОПК-3.3; ОПК-4.2; ОПК-6.1
																	УК-1.1; ОПК-1.1; ОПК-14.1; ОПК-14.2
3	10		30		68												УК-3.1; УК-3.2; УК-4.1; ОПК-10.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ПК-3.1



Курс 2																Курс 3															
Семестр 3							Семестр 4							Семестр 5						Семестр 6											
з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль
																								2	8		18		46		
																								2	10		18		44		
3	14		26		68			3	14		28		39		27																
7	26		134		158			4	10		88		112			11	34		165		208		54	11	56		114		172		54
																								3	14		24		43		27
																								2	14		22		36		
																2	14		24		34										
																3	10		26		72										
3	16		24		68																										
3	16		24		68																										
3	16		24		68																										
2	10		22		40			4	10		22		112			3	10		20		51		27								
2	10		22		40			4	10		22		112			3	10		20		51		27								
2	10		22		40			4	10		22		112			3	10		20		51		27								
2	10		22		40			4	10		22		112			3	10		20		51		27								
2			22		50											3			30		51		27								
2			22		50											3			30		51		27								
2			22		50											3			30		51		27								
2			22		50											3			30		51		27								
																								4	20		48		49		27
																								4	20		48		49		27
																								4	20		48		49		27
																								4	20		48		49		27

Курс 4																Компетенции
Семестр 7								Семестр 8								
з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	
								3	18		28			35	27	ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.3
																ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3
																ОПК-5.1; ОПК-6.2
								3	10		20			78		ОПК-3.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.3; ПК-2.1; ПК-3.3
																ОПК-7.1; ОПК-14.3; ПК-4.1; ПК-4.2
14	76		132		242		54	10	46		94			193	27	
																УК-1.3; ПК-1.1
																УК-5.1; УК-5.2
																УК-1.1; УК-1.2
																УК-2.1; УК-2.2; ПК-2.1; ПК-3.1
																УК-1.3; ПК-1.3
3	18		30		33		27									УК-1.3; ПК-1.3
								3	14		38			56		УК-6.3; ПК-1.1; ПК-4.2
2	12		22		38											УК-2.4; УК-9.1; УК-9.2; УК-9.3
																УК-2.1; УК-2.2; ПК-1.1; ПК-3.1
																ПК-4.1; ПК-4.2
																<b>УК-3.2; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.4; ПК-2.2</b>
																УК-3.2; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.4; ПК-2.2
																УК-3.2; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.4; ПК-2.2
																<b>УК-2.3; УК-4.4; ПК-1.1; ПК-1.2</b>
																УК-2.3; УК-4.4; ПК-1.1; ПК-1.2
																УК-2.3; УК-4.4; ПК-1.1; ПК-1.2
																УК-2.3; УК-4.4; ПК-1.1; ПК-1.2
																<b>УК-6.3; УК-7.2; ПК-3.2</b>
																УК-6.3; УК-7.2; ПК-3.2
																УК-6.3; УК-7.2; ПК-3.2
																УК-6.3; УК-7.2; ПК-3.2
																УК-6.3; УК-7.2; ПК-3.2
																<b>УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; ПК-1.3; ПК-3.2</b>
																УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; ПК-1.3; ПК-3.2
																УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; ПК-1.3; ПК-3.2
																УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; ПК-1.3; ПК-3.2







Курс 4																Компетенции
Семестр 7							Семестр 8									
з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	
																УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; ПК-1.3; ПК-3.2
																<b>ПК-1.3</b>
																ПК-1.3
																ПК-1.3
3	<b>18</b>		<b>28</b>		<b>35</b>		<b>27</b>									<b>УК-1.1; ПК-1.1</b>
3	18		28		35		27									УК-1.1; ПК-1.1
3	18		28		35		27									УК-1.1; ПК-1.1
3	18		28		35		27									УК-1.1; ПК-1.1
3	18		28		35		27									УК-1.1; ПК-1.1
3	<b>10</b>		<b>24</b>		<b>74</b>											<b>УК-8.1; ПК-1.2</b>
3	10		24		74											УК-8.1; ПК-1.2
3	10		24		74											УК-8.1; ПК-1.2
								3	<b>14</b>		<b>28</b>		<b>66</b>			<b>ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3</b>
								3	14		28		66			ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3
								3	14		28		66			ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3
								3	14		28		66			ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3
								3	14		28		66			ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3
3	<b>18</b>		<b>28</b>		<b>62</b>			4	<b>18</b>		<b>28</b>		<b>71</b>		<b>27</b>	<b>УК-1.3; УК-2.2; ПК-1.2</b>
3	18		28		62			4	18		28		71		27	УК-1.3; УК-2.2; ПК-1.2
3	18		28		62			4	18		28		71		27	УК-1.3; УК-2.2; ПК-1.2
3	18		28		62			4	18		28		71		27	УК-1.3; УК-2.2; ПК-1.2
3	18		28		62			4	18		28		71		27	УК-1.3; УК-2.2; ПК-1.2
																<b>УК-7.2; УК-7.3</b>
																УК-7.2; УК-7.3
																УК-7.2; УК-7.3
<b>6</b>					<b>183</b>	<b>24</b>	<b>9</b>	<b>9</b>					<b>270</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	
								<b>3</b>					<b>87</b>	<b>12</b>	<b>9</b>	
																ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-3.2; ОПК-6.3; ОПК-7.1; ОПК-10.2; ОПК-14.2; ОПК-14.3; ПК-3.1; ПК-4.1; ПК-4.2
																ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-14.1; ОПК-14.2; ОПК-15.3; ПК-1.1; ПК-2.2





