

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО Уральский государственный университет физической культуры
Башкирский институт физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО "УралГУФК"

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ
ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01 Физическая культура

Профиль "Спортивная тренировка в избранном виде спорта"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 3 от 06.10.2021

49.03.01

Профиль: Спортивная тренировка в избранном виде спорта
Кафедра: Теории и методики спортивных игр и единоборств
Факультет: Спорта и адаптивной физической культуры

Квалификация: бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Очная форма
Срок получения образования: 4г

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренерский
+	педагогический
+	организационно-методический



Директор  20 11 г. *Макина Лилия Рафкатовна*

Год начала подготовки (по учебному плану) 2019
Учебный год 2021-2022
Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по учебной работе

Декан

 / Карюк Е.А./
 / Ильев Р.Р./

Курс 2														Курс 3																	
Семестр 3							Семестр 4							Семестр 5							Семестр 6										
з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль
29	148		350		504		108	31	154		314		633		81	16	66		210		283		81	26	140		226		462		108
22	122		216		346		108	27	144		226		521		81	5	32		46		75		27	18	98		154		315		81
3	18		28		35		27																								
								3	18		22		68																		
								3	18		22		68																		
3	18		28		35		27																								
3	18		28		35		27																								
3	20		34		54			3	20		28		33		27																
																								3	18		20		43		27
																3	18		24		39		27								
3	18		28		35		27																								
								3	18		28		35		27																
																								3	14		22		45		27
								3	18		22		68																		
								3	22		32		54																		
																								2	18		28		26		
																								3	10		18		80		
																2	14		22		36										
4	16		44		84			6	16		44		156																		
2	8		22		42			2	8		22		42																		
2	8		22		42			4	8		22		114																		
																								3	20		30		31		27

Курс 4																Компетенции	
Семестр 7							Семестр 8										
з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль		
20	96		182		388		54	16	74		142		306		54		
6	20		50		146			6	28		48		113		27		
																	УК-1.1; УК-1.3; УК-1.4; УК-5.1; УК-5.2
																	УК-1.1; УК-1.3; УК-5.1; УК-5.2; ОПК-5.1
																	УК-5.1; УК-5.2
																	УК-4.3; УК-4.4
																	УК-3.2; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.4
																	УК-3.2; УК-3.3; УК-6.2
																	УК-8.1; УК-8.2; УК-8.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3
																	УК-7.2; УК-7.3
																	ОПК-1.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2
																	ОПК-1.2; ОПК-9.2
																	ОПК-1.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2
																	ОПК-1.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2
																	УК-7.3; ОПК-15.1
																	ОПК-1.2; ОПК-2.1
																	УК-3.3; УК-6.3; ОПК-2.1; ОПК-3.3; ОПК-6.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1
																	УК-3.3; УК-6.3; ОПК-5.2; ОПК-6.2; ОПК-10.1
																	УК-5.1; УК-5.2; ОПК-6.1
																	УК-2.1; УК-2.4; УК-3.1; УК-6.1; УК-9.1; УК-9.2; УК-9.3; ОПК-10.1; ОПК-10.2
																	УК-2.2; УК-2.3; УК-10.1; УК-10.2; УК-10.3; ОПК-8.1; ОПК-12.1; ОПК-12.2
																	УК-1.2; ОПК-11.2; ОПК-16.1; ОПК-16.2
																	УК-1.1; УК-1.2; ОПК-9.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ПК-1.3
																	УК-7.3; ОПК-6.3
																	УК-8.2; ОПК-7.1; ОПК-15.1; ОПК-15.2; ОПК-15.3
																	ОПК-8.1; ОПК-8.2; ПК-1.3
																	УК-2.1; ОПК-1.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-7.2; ОПК-13.1; ОПК-13.3; ОПК-14.2
																	УК-2.1; ОПК-1.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-7.2; ОПК-13.1; ОПК-13.3; ОПК-14.2
																	УК-2.1; ОПК-1.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-7.2; ОПК-13.1; ОПК-13.3; ОПК-14.2
																	УК-2.1; ОПК-1.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-7.2; ОПК-13.1; ОПК-13.3; ОПК-14.2
																	УК-2.1; ОПК-1.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-7.2; ОПК-13.1; ОПК-13.3; ОПК-14.2
3	10		20		78												УК-6.3; УК-7.1; УК-7.3; ОПК-3.3; ОПК-4.2; ОПК-6.1
																	УК-1.1; ОПК-1.1; ОПК-14.1; ОПК-14.2
3	10		30		68												УК-3.1; УК-3.2; УК-4.1; ОПК-10.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ПК-3.1

Курс 2																Курс 3															
Семестр 3							Семестр 4							Семестр 5						Семестр 6											
з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль
																								2	8		18			46	
																								2	10		18			44	
3	14		26		68			3	14		28		39		27																
7	26		134		158			4	10		88		112			11	34		164		208		54	8	42		72		147		27
																								2	14		22			36	
																2	14		24		34										
																3	10		26		72										
3	16		24		68																										
3	16		24		68																										
3	16		24		68																										
2	10		22		40			4	10		22		112			3	10		20		51		27								
2	10		22		40			4	10		22		112			3	10		20		51		27								
2	10		22		40			4	10		22		112			3	10		20		51		27								
2	10		22		40			4	10		22		112			3	10		20		51		27								
2			22		50											3			30		51		27								
2			22		50											3			30		51		27								
2			22		50											3			30		51		27								
2			22		50											3			30		51		27								
																								4	20		30		67		27
																								4	20		30		67		27
																								4	20		30		67		27
																								4	20		30		67		27

Курс 4															Компетенции	
Семестр 7							Семестр 8									
з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП		Конт роль
								3	18		28			35	27	ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.3
																ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3
																ОПК-5.1; ОПК-6.2
								3	10		20			78		ОПК-3.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.3; ПК-2.1; ПК-3.3
																ОПК-7.1; ОПК-14.3; ПК-4.1; ПК-4.2
14	76		132		242		54	10	46		94			193	27	
																УК-1.3; ПК-1.1
																УК-5.1; УК-5.2
																УК-1.1; УК-1.2
																УК-2.1; УК-2.2; ПК-2.1; ПК-3.1
																УК-1.3; ПК-1.3
3	18		30		33		27									УК-1.3; ПК-1.3
								3	14		38			56		УК-6.3; ПК-1.1; ПК-4.2
2	12		22		38											УК-2.4; УК-9.1; УК-9.2; УК-9.3
																УК-2.1; УК-2.2; ПК-1.1; ПК-3.1
																ПК-4.1; ПК-4.2
																УК-3.2; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.4; ПК-2.2
																УК-3.2; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.4; ПК-2.2
																УК-3.2; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.4; ПК-2.2
																УК-2.3; УК-4.4; ПК-1.1; ПК-1.2
																УК-2.3; УК-4.4; ПК-1.1; ПК-1.2
																УК-2.3; УК-4.4; ПК-1.1; ПК-1.2
																УК-2.3; УК-4.4; ПК-1.1; ПК-1.2
																УК-6.3; УК-7.2; ПК-3.2
																УК-6.3; УК-7.2; ПК-3.2
																УК-6.3; УК-7.2; ПК-3.2
																УК-6.3; УК-7.2; ПК-3.2
																УК-6.3; УК-7.2; ПК-3.2
																УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; ПК-1.3; ПК-3.2
																УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; ПК-1.3; ПК-3.2
																УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; ПК-1.3; ПК-3.2
																УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; ПК-1.3; ПК-3.2

Курс 2														Курс 3																			
Семестр 3							Семестр 4							Семестр 5							Семестр 6												
з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль		
																									4	20			30		67		27
																									2	8			20		44		
																									2	8			20		44		
																									2	8			20		44		

Курс 4																Компетенции
Семестр 7							Семестр 8									
з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	
																УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; ПК-1.3; ПК-3.2
																ПК-1.3
																ПК-1.3
																ПК-1.3
3	18		28		35		27									УК-1.1; ПК-1.1
3	18		28		35		27									УК-1.1; ПК-1.1
3	18		28		35		27									УК-1.1; ПК-1.1
3	18		28		35		27									УК-1.1; ПК-1.1
3	18		28		35		27									УК-1.1; ПК-1.1
3	10		24		74											УК-8.1; ПК-1.2
3	10		24		74											УК-8.1; ПК-1.2
3	10		24		74											УК-8.1; ПК-1.2
								3	14		28			66		ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3
								3	14		28			66		ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3
								3	14		28			66		ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3
								3	14		28			66		ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3
								3	14		28			66		ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3
3	18		28		62			4	18		28			71	27	УК-1.3; УК-2.2; ПК-1.2
3	18		28		62			4	18		28			71	27	УК-1.3; УК-2.2; ПК-1.2
3	18		28		62			4	18		28			71	27	УК-1.3; УК-2.2; ПК-1.2
3	18		28		62			4	18		28			71	27	УК-1.3; УК-2.2; ПК-1.2
3	18		28		62			4	18		28			71	27	УК-1.3; УК-2.2; ПК-1.2
																УК-7.2; УК-7.3
																УК-7.2; УК-7.3
																УК-7.2; УК-7.3
6					183	24	9	9						270	36	18
								3						87	12	9
																ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-3.2; ОПК-6.3; ОПК-7.1; ОПК-10.2; ОПК-14.2; ОПК-14.3; ПК-3.1; ПК-4.1; ПК-4.2
																ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-14.1; ОПК-14.2; ОПК-15.3; ПК-1.1; ПК-2.2

Курс 2														Курс 3																	
Семестр 3							Семестр 4							Семестр 5						Семестр 6											
з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КНИР	СР	КРНП	Конт роль
2	10		18		44			2	8		10		54			2	8		10		54			2	12		20		40		
2	10		18		44																										
								2	8		10		54																		
																2	8		10		54										
																								2	12		20		40		

