

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО Уральский государственный университет физической культуры
Башкирский институт физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО "УралГУФК"

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ
ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01 Физическая культура

Профиль "Спортивная тренировка в избранном виде спорта"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 3 от 06.10.2021

49.03.01

Профиль: Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра: Теории и методики циклических видов спорта и физического воспитания

Факультет: Спорта и адаптивной физической культуры

| |
|---|
| Квалификация: бакалавр |
| Программа подготовки: академический бакалавриат |
| Форма обучения: Очная форма |
| Срок получения образования: 4г |

| | Основной | Виды профессиональной деятельности |
|---|----------|------------------------------------|
| + | + | педагогическая |
| + | + | тренерская |
| + | + | научно-исследовательская |
| - | - | рекреационная |
| - | - | организационно-управленческая |
| - | - | культурно-просветительская |



Директор

Макина Лилия Рафкатовна

2022 г.

Год начала подготовки (по учебному плану)

2018

Учебный год

2021-2022

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 935 от 07.08.2014

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по учебной работе

/ Карюк Е.А./

Декан

/ Швец Р.Р./

| Курс 2 | | | | | | | | | | | | | | | | Курс 3 | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|-----------|-----|-----------|------|-----------|------|-----------|------|-----------|-----|-----------|------|------------|-----------|-----------|--------|----------|-----|-----------|------|-----------|------|-----------|------|-----|-----|-----|------|-----|------|-----------|
| Семестр 3 | | | | | | | Семестр 4 | | | | | | | Семестр 5 | | | | | | | Семестр 6 | | | | | | | | | | |
| з.е. | Лек | Лаб | Пр | КНИР | СР | КРНП | Конт роль | з.е. | Лек | Лаб | Пр | КНИР | СР | КРНП | Конт роль | з.е. | Лек | Лаб | Пр | КНИР | СР | КРНП | Конт роль | з.е. | Лек | Лаб | Пр | КНИР | СР | КРНП | Конт роль |
| 25 | 118 | | 304 | | 388 | | 108 | 35 | 166 | | 432 | | 599 | | 135 | 21 | 100 | | 254 | | 330 | | 108 | 33 | 162 | | 378 | | 565 | | 135 |
| 15 | 76 | | 182 | | 228 | | 54 | 27 | 134 | | 270 | | 433 | | 135 | 12 | 56 | | 112 | | 183 | | 81 | 8 | 50 | | 70 | | 114 | | 54 |
| 3 | | | 36 | | 45 | | 27 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 3 | 18 | | 28 | | 35 | | 27 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 18 | | 28 | | 35 | | 27 | |
| 2 | 14 | | 24 | | 34 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 14 | | 24 | | 34 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 18 | | 28 | | 35 | | 27 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 3 | 20 | | 28 | | 33 | | 27 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 20 | | 34 | | 54 | | | 3 | 20 | | 28 | | 33 | | 27 | | | | | | | | | 3 | 18 | | 20 | | 43 | | 27 |
| | | | | | | | | 3 | 18 | | 28 | | 35 | | 27 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 3 | 18 | | 28 | | 35 | | 27 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 3 | 18 | | 28 | | 62 | | | 3 | 16 | | 30 | | 35 | | 27 | | | | | | | | |
| 2 | 10 | | 34 | | 28 | | | 7 | 12 | | 64 | | 176 | | | 2 | 8 | | 24 | | 40 | | | | | | | | | | |
| 2 | 10 | | 34 | | 28 | | | 3 | 6 | | 28 | | 74 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 4 | 6 | | 36 | | 102 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 14 | | 26 | | 32 | | | 2 | 10 | | 38 | | 24 | | | 4 | 16 | | 36 | | 65 | | 27 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 14 | | 22 | | 36 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 16 | | 22 | | 43 | | 27 | | | | | | | | | |
| 10 | 42 | | 122 | | 160 | | 54 | 8 | 32 | | 162 | | 166 | | | 9 | 44 | | 142 | | 147 | | 27 | 25 | 112 | | 308 | | 451 | | 81 |
| 4 | 24 | | 38 | | 55 | | 27 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| Курс 2 | | | | | | | | Курс 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|-----|-----|----|-----------|----|------|-----------|-----------|-----|-----|----|------|----|-----------|-----------|------|-----|-----|----|------|----|------|-----------|------|-----|-----|----|------|----|------|-----------|
| Семестр 3 | | | | Семестр 4 | | | | Семестр 5 | | | | | | Семестр 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| з.е. | Лек | Лаб | Пр | КНИР | СР | КРНП | Конт роль | з.е. | Лек | Лаб | Пр | КНИР | СР | КРНП | Конт роль | з.е. | Лек | Лаб | Пр | КНИР | СР | КРНП | Конт роль | з.е. | Лек | Лаб | Пр | КНИР | СР | КРНП | Конт роль |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | 4 | 14 | | 38 | | | | | | | | | 92 | | |
| 2 | | | 30 | | 42 | | | 3 | | | 40 | | 68 | | | 2 | | | 30 | | 42 | | | 2 | | | 40 | | 32 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 14 | | 22 | | | | | 2 | 12 | | 26 | | 34 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 14 | | 24 | | 34 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 18 | | 30 | | 33 | | 27 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 3 | 22 | | 32 | | 54 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 20 | | 30 | | 31 | | 27 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 12 | | 22 | | 38 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 2 | 10 | | 18 | | 44 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 12 | | 20 | | 76 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 12 | | 20 | | 76 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 12 | | 20 | | 76 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 12 | | 20 | | 76 | | |
| 4 | 18 | | 36 | | 63 | | 27 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 18 | | 36 | | 63 | | 27 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 18 | | 36 | | 63 | | 27 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 18 | | 36 | | 63 | | 27 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| Курс 4 | | | | | | | | | | | | | | | | Компетенции | |
|-----------|-----|-----|----|------|----|------|-----------|------|-----|-----|----|------|----|------|-----------|-------------|--|
| Семестр 7 | | | | | | | Семестр 8 | | | | | | | | | | |
| з.е. | Лек | Лаб | Пр | КНИР | СР | КРНП | Конт роль | з.е. | Лек | Лаб | Пр | КНИР | СР | КРНП | Конт роль | | |
| 2 | 10 | | 24 | | 38 | | | 2 | 10 | | 28 | | | 7 | | 27 | ОПК-3; ОПК-5; ОПК-11; ПК-2; ПК-5; ПК-8; ПК-12; ПК-13 |
| 3 | | | 40 | | 41 | | 27 | | | | | | | | | | ОК-7; ОК-8; ОПК-2; ОПК-4; ПК-5; ПК-14; ПК-15 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | ОПК-11; ПК-10; ПК-29; ПК-30 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | ОК-4; ПК-9 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | ОПК-1; ОПК-5; ОПК-11; ПК-8; ПК-10; ПК-15 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | ОПК-1; ОПК-5; ОПК-11; ПК-8; ПК-10; ПК-13; ПК-15 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | ОПК-8; ОПК-13; ПК-29 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | ОПК-5; ОПК-11; ПК-10; ПК-15; ПК-28; ПК-29; ПК-30 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | ОПК-2; ОПК-9; ПК-2; ПК-3; ПК-8; ПК-11 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | ОПК-10; ПК-8 |
| 3 | 14 | | 30 | | 64 | | | | | | | | | | | | ОК-9; ОПК-7; ПК-8; ПК-10; ПК-12; ПК-15 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | ОПК-6; ПК-4 |
| | | | | | | | | 3 | 14 | | 38 | | | | | | ПК-5; ПК-12 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | ОК-4; ОПК-10; ОПК-12; ПК-6 |
| 2 | 10 | | 24 | | 38 | | | | | | | | | | | | ОК-5; ПК-3; ПК-29 |
| 2 | 10 | | 24 | | 38 | | | | | | | | | | | | ОК-5; ПК-3; ПК-29 |
| 2 | 10 | | 24 | | 38 | | | | | | | | | | | | ОК-5; ПК-3; ПК-29 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | ОПК-1; ОПК-12; ПК-1; ПК-6; ПК-15 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | ОПК-1; ОПК-12; ПК-1; ПК-6; ПК-15 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | ОПК-12; ПК-1; ПК-6; ПК-11; ПК-15 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | ОПК-1; ОПК-12; ПК-6; ПК-15 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | ОПК-6; ПК-6 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | ОПК-6; ПК-6 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | ОПК-6; ПК-6 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | ОПК-6; ПК-4; ПК-6 |
| | | | | | | | | 4 | 10 | | 48 | | | | | 27 | ПК-12 |
| | | | | | | | | 4 | 10 | | 48 | | | | | 27 | ПК-12 |
| | | | | | | | | 4 | 10 | | 48 | | | | | 27 | ПК-12 |
| 3 | 18 | | 28 | | 35 | | 27 | | | | | | | | | | ОПК-3; ОПК-9; ПК-3; ПК-5; ПК-10; ПК-11 |
| 3 | 18 | | 28 | | 35 | | 27 | | | | | | | | | | ОПК-3; ОПК-9; ПК-3; ПК-5; ПК-10; ПК-11 |
| 3 | 18 | | 28 | | 35 | | 27 | | | | | | | | | | ОПК-3; ОПК-9; ПК-3; ПК-5; ПК-10; ПК-11 |
| 3 | 18 | | 28 | | 35 | | 27 | | | | | | | | | | ОПК-3; ОПК-9; ПК-3; ПК-5; ПК-10; ПК-11 |
| | | | | | | | | 3 | 6 | | 24 | | | | | 78 | ОПК-8; ПК-9 |
| | | | | | | | | 3 | 6 | | 24 | | | | | 78 | ОПК-8; ПК-9 |
| | | | | | | | | 3 | 6 | | 24 | | | | | 78 | ОПК-8; ПК-9 |

| Курс 4 | | | | | | | | | | | | | | | | Компетенции | |
|-----------|-----|-----|-----------|------|-----|------|-----------|-----------|-----------|-----|-----------|------|----|-----------|-----------|--|---|
| Семестр 7 | | | | | | | | Семестр 8 | | | | | | | | | |
| з.е. | Лек | Лаб | Пр | КНИР | СР | КРНП | Конт роль | з.е. | Лек | Лаб | Пр | КНИР | СР | КРНП | Конт роль | | |
| | | | | | | | | 3 | 6 | | 24 | | | 78 | | ОПК-8; ПК-9 | |
| | | | | | | | | 3 | 10 | | 30 | | | 68 | | ОК-6; ОПК-9; ПК-11 | |
| | | | | | | | | 3 | 10 | | 30 | | | 68 | | ОК-6; ОПК-9; ПК-11 | |
| | | | | | | | | 3 | 10 | | 30 | | | 68 | | ОК-6; ОПК-9; ПК-11 | |
| | | | | | | | | 3 | 10 | | 24 | | | 74 | | ОПК-1; ОПК-5; ОПК-11; ПК-7; ПК-12; ПК-13 | |
| | | | | | | | | 3 | 10 | | 24 | | | 74 | | ОПК-1; ОПК-5; ОПК-11; ПК-7; ПК-12; ПК-13 | |
| | | | | | | | | 3 | 10 | | 24 | | | 74 | | ОПК-1; ОПК-5; ОПК-11; ПК-7; ПК-12; ПК-13 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | ОПК-5; ОПК-11; ПК-1; ПК-29; ПК-30 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | ОПК-5; ОПК-11; ПК-1; ПК-29; ПК-30 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | ОПК-5; ОПК-11; ПК-1; ПК-29; ПК-30 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | ОПК-5; ОПК-11; ПК-1; ПК-29; ПК-30 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | ОПК-1; ОПК-5; ПК-8; ПК-10 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | ОПК-1; ОПК-5; ПК-8; ПК-12 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | ОПК-1; ОПК-5; ПК-8; ПК-12 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | ОПК-1; ОПК-5; ПК-8; ПК-10 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | ОПК-8; ПК-8 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | ОПК-8; ПК-8 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | ОПК-8; ПК-8 | |
| | | | | | | | | 2 | 10 | | 24 | | | 38 | | ОПК-3; ОПК-5; ПК-3; ПК-5; ПК-10; ПК-11; ПК-12 | |
| | | | | | | | | 2 | 10 | | 24 | | | 38 | | ОПК-3; ОПК-5; ПК-3; ПК-5; ПК-10; ПК-11; ПК-12 | |
| | | | | | | | | 2 | 10 | | 24 | | | 38 | | ОПК-3; ОПК-5; ПК-3; ПК-5; ПК-10; ПК-11; ПК-12 | |
| | | | 36 | | | | | | | | | | | | | ОК-7; ОК-8; ОПК-12; ПК-6; ПК-14 | |
| | | | 36 | | | | | | | | | | | | | ОК-7; ОК-8; ОПК-12; ПК-6; ПК-14 | |
| | | | 36 | | | | | | | | | | | | | ОК-7; ОК-8; ОПК-12; ПК-6; ПК-14 | |
| 6 | | | | | 188 | 24 | 4 | 3 | | | | | | 92 | 12 | 4 | |
| 6 | | | | | 188 | 24 | 4 | 3 | | | | | | 92 | 12 | 4 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | ОК-7; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-10; ОПК-12; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-12 |
| 6 | | | | | 188 | 24 | 4 | | | | | | | | | | ОК-6; ОК-7; ОК-9; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-28 |
| | | | | | | | | 3 | | | | | | 92 | 12 | 4 | ОК-7; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-13; ПК-1; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-11; ПК-15; ПК-28; ПК-29; ПК-30 |
| | | | | | | | | 9 | | | | 34 | | 290 | | | |
| | | | | | | | | 9 | | | | 34 | | 290 | | | |

| Курс 2 | | | | | | | | | | | | | | Курс 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|-----|-----|----|------|----|------|-----------|------|-----|-----|----|------|----|-----------|-----------|------|-----|-----|----|------|-----------|------|-----------|------|-----|-----|----|------|----|------|-----------|
| Семестр 3 | | | | | | | Семестр 4 | | | | | | | Семестр 5 | | | | | | | Семестр 6 | | | | | | | | | | |
| з.е. | Лек | Лаб | Пр | КНИР | СР | КРНП | Конт роль | з.е. | Лек | Лаб | Пр | КНИР | СР | КРНП | Конт роль | з.е. | Лек | Лаб | Пр | КНИР | СР | КРНП | Конт роль | з.е. | Лек | Лаб | Пр | КНИР | СР | КРНП | Конт роль |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | 46 | | 26 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 12 | | 20 | | 40 | | | |
| 2 | | | 46 | | 26 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 12 | | 20 | | 40 | | | |
| 2 | | | 46 | | 26 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 12 | | 20 | | 40 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| Курс 4 | | | | | | | | | | | | | | | | Компетенции |
|-----------|-----|-----|----|------|----|------|-----------|-----------|-----|-----|----|------|----|------|-----------|--|
| Семестр 7 | | | | | | | | Семестр 8 | | | | | | | | |
| з.е. | Лек | Лаб | Пр | КНИР | СР | КРНП | Конт роль | з.е. | Лек | Лаб | Пр | КНИР | СР | КРНП | Конт роль | |
| | | | | | | | | 3 | | | | | 30 | 78 | | ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-28; ПК-29; ПК-30 |
| | | | | | | | | 6 | | | | | 4 | 212 | | ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-28; ПК-29; ПК-30 |
| 2 | 8 | | 18 | | 46 | | | | | | | | | | | |
| 2 | 8 | | 18 | | 46 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | ОК-6; ОПК-6; ПК-4 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | ОПК-13; ПК-28 |
| 2 | 8 | | 18 | | 46 | | | | | | | | | | | ОПК-6; ОПК-10; ОПК-12; ПК-6; ПК-12 |